

895227379RR0001

2022-2023

RAPPORT ANNUEL

MAISON DE JEUNES
ESCALE JEUNESSE- LA PIAULE



TABLE DES MATIÈRES

»»	Mémo de la coordination	2
»»	Historique	3
»»	Mission	6
»»	Nos coordonnées	8
»»	Conseil d'administration	9
»»	Portrait des ressources humaines	11
»»	Comité jeunes	15
»»	Membres desservis	16
»»	Activités liées aux services directs aux membres	17
»»	Engagements et Concertations Membership	45
»»	Plan d'action 2023-2024	47

Mémo de la coordination

Une année à la couleur des défis de l'adolescence! Imaginez, devoir se faire de nouveaux alliés, vouloir briller, se forger une identité, être confronté à ses valeurs, vivre plusieurs changements importants, être inondés d'émotions, devoir guérir de blessures, être confronté à de nouvelles règles, se munir d'outils pour devenir plus mature et j'en passe ... Tout ça, dans un bateau qui est encore fragile!
C'est ce que nos membres ont dû affronter en 2022-2023.

Cette dernière année en est une des plus marquantes! En passant par la perte de quelques-uns de nos moussaillons, une restructuration interne et même la perte de notre milieu de vie en fin d'année; notre équipe et nos membres n'ont cessé d'être ébranlées. Dans cette mer agitée, le travail accompli par nos groupes porteurs et les activités réalisées ont tout de même permis la réalisation de temps d'Escale significatif. Notamment, des moments de ressourcement, une offre de service plus adaptée au besoin de nos membres, des activités permettant une provision d'images et souvenirs inoubliables chez nos jeunes. On compte également la création de liens avec différents partenaires de la communauté, une gestion d'équipe axée sur l'intelligence collective et surtout, une croissance importante du sentiment d'appartenance des adolescents à leur milieu de vie!

Avec la perte du local à l'Aréna Jérôme-Cotnoir, plusieurs auraient pu penser à la fin de l'organisme. Mais NON! Certainement pas! Ce n'est qu'un nouveau départ. À ce jour, le cœur de notre organisme, soit les jeunes, est motivé plus que jamais à bâtir un tout nouveau bateau qui sera prêt à affronter toutes les tempêtes. Bien que plusieurs préjugés perdurent relativement aux adolescents, leur implication et dévouement lorsque quelque chose leur tient à cœur est à ne pas sous-estimer! Ces derniers nomment expressément que la Maison de jeunes et ses composantes, agit comme acteur significatif dans le voyage de leur adolescence!

La maison de jeunes a été là pour moi, je serai là pour elle! – Disent ils

La maison de jeunes est fière d'être résiliente et d'être encore là! Riche d'informations, cet ouvrage agit à titre de bilan annuel. Il vous permettra non seulement de mieux connaître l'organisme, mais aussi de découvrir comment ont évolué les différents groupes porteurs, tout ce qui s'est passé dans notre fameux bateau en l'an 2022-2023, incluant les activités et surtout l'impact social qu'à notre maison de jeunes dans sa communauté!

Shannye Jacques
Maude Lessard

Bonne lecture

Historique

Avant 1990, les programmes en loisirs offerts aux adolescents de Trois-Rivières-Ouest étaient surtout centrés dans le secteur sportif. En septembre 1990, un rassemblement de jeunes à la sablière, «Pit de sable », près de l'aréna de Trois-Rivières-Ouest, a fait réagir le Service des loisirs de la ville. Il a donc réuni les clubs sociaux, des parents, des adolescents et quelques personnes influentes de la ville pour leur poser la question suivante:

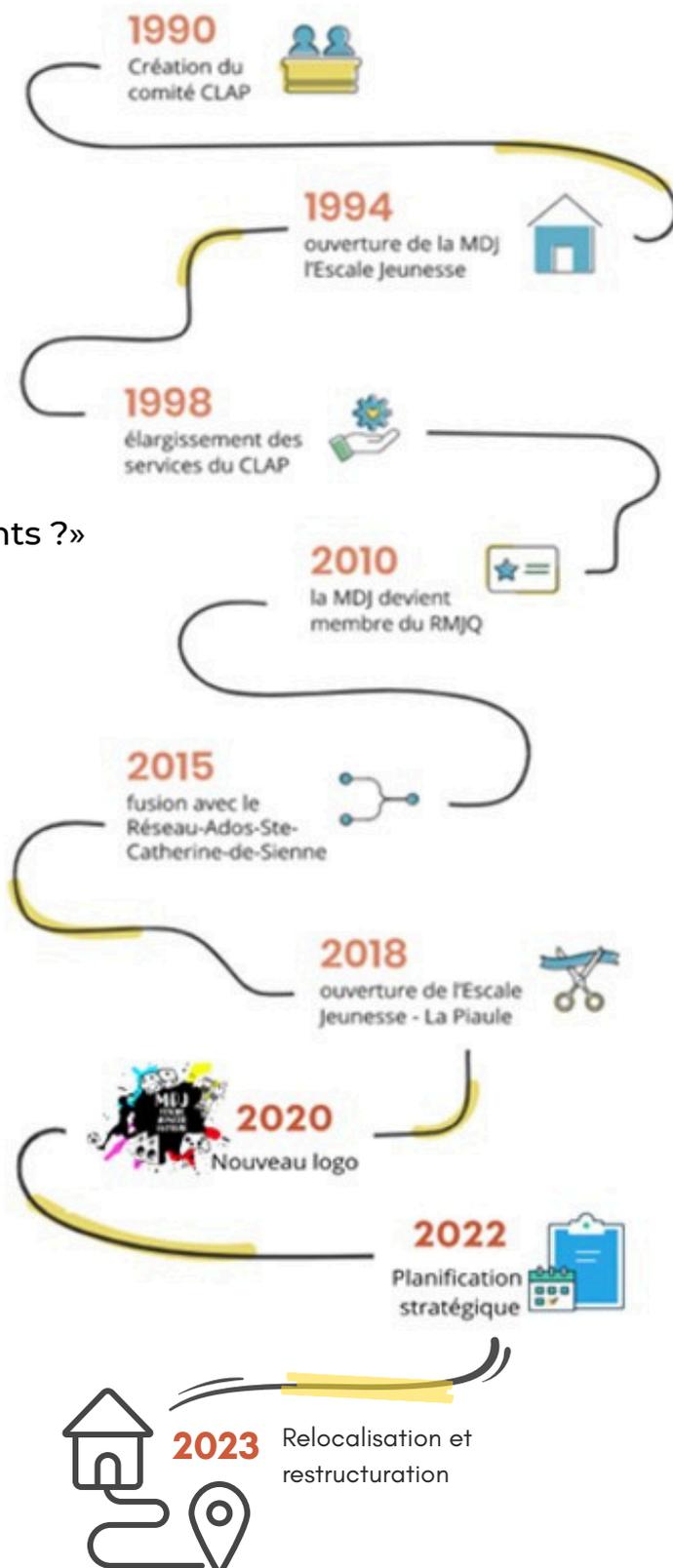
«Que pouvons-nous faire pour nos adolescents ?»

À la suite de cette rencontre, un comité de concertation appelé le Comité Liaison Adolescents-Parents (CLAP) a été mis sur pied pour travailler sur les réponses obtenues.

Simultanément, en janvier 1991, la Ville de Trois-Rivières mandatait la société de développement multidisciplinaire (SODEM) pour réaliser une étude sur les loisirs des adolescents de sa municipalité, plus précisément les jeunes âgés entre 12 et 17 ans. De cette étude sont ressorties deux grandes recommandations:

1. Poursuivre les activités du comité de concertation.
2. Mettre sur pied un endroit, un local où les jeunes pourraient se retrouver entre eux et y trouver les ressources diverses pour répondre à leurs besoins.

La corporation sans but lucratif du CLAP a donc continué ses activités afin de mettre sur pied une organisation solide permettant de répondre à ces objectifs.



Historique (suite)

La corporation sans but lucratif du CLAP a donc continué ses activités afin de mettre sur pied une organisation solide permettant de répondre à ces objectifs. Le 17 novembre 1994, nos lettres patentes sont signées et en décembre 1994, le CLAP procédait à l'ouverture de l'Escale Jeunesse. En novembre 1998, il faut souligner le déménagement de nos locaux à l'aréna Jérôme-Cotnoir dans le secteur de Trois-Rivières-Ouest qui a apporté une nouvelle réalité en ce qui concerne les services à la jeunesse. La maison des jeunes répondait premièrement à des objectifs récréatifs visant à divertir les adolescents du secteur ouest de la Ville de Trois-Rivières. Peu à peu, les intervenants ont constaté que les adolescents avaient des besoins plus diversifiés. C'est alors que les services offerts par le CLAP à l'Escale Jeunesse se sont élargis : Intégration, Accueil, Information, Éducation Prévention, Animation, Écoute, Sensibilisation, Divertissement, Sorties, Aide, etc.

Ainsi, le CLAP agit comme conseil d'administration de la maison des jeunes et possède le mandat de gérer ses opérations. Nous devons donc considérer les activités de l'Escale Jeunesse comme celles du CLAP.



En 2009, l'Escale Jeunesse entreprend les démarches afin de devenir membre du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). Pour ce faire, nous avons été parrainés pendant un an par notre région.

En avril 2010, notre maison des jeunes est devenue officiellement membre du RMJQ. Nous sommes fiers d'appartenir à ce groupe, car cela brise l'isolement, permet à notre organisme de continuer à se développer et à mieux servir ses membres.

- En 2011, le CLAP conserve le poste réservé uniquement pour un membre jeune sur son conseil d'administration. Ce poste est occupé par le président ou la présidente du comité jeune. Quelle belle richesse!
- En janvier 2013, le CLAP augmente les heures d'ouverture de la maison des jeunes afin d'offrir de l'aide aux devoirs aux membres.
- En avril 2014, le CLAP ouvre son premier poste à temps plein au niveau de l'animation qu'il nomme «responsable des interventions».

Le 1er avril 2015, le CLAP fusionne avec le Réseau-Ados Ste-Catherine-de-Sienne pour unir ses forces à travers le projet maison des jeunes. Depuis plusieurs années, les membres du Conseil d'administration et l'équipe de travail étant les mêmes, ils ont choisi de soumettre cette option à leurs membres. Considérant la possibilité d'améliorer le travail et le financement des deux organismes, cette fusion dite administrative a été votée. L'organisme porte maintenant le nom de la maison des jeunes l'Escale Jeunesse - La Piaule et possède deux succursales pour mieux répondre aux besoins des jeunes de sa communauté.



Historique (suite)

En juin 2015, mauvaise nouvelle: la commission scolaire du Chemin-du-Roy reprenait son local pour l'agrandissement de son service de garde à l'école Ste-Catherine-de-Sienne. Faute de financement et bien que nous ayons effectué de nombreuses recherches pour trouver un autre local, nous avons dû **fermer la maison des jeunes La Piaule**. Ceci a eu pour conséquence de chambouler la routine d'une quinzaine de jeunes. Cependant, grâce à la fusion, nous les avons invité à se déplacer à la maison des jeunes l'Escale Jeunesse située au 5225 rue de Courcelette à Trois-Rivières pour continuer de répondre à leurs besoins.

- En octobre 2016, la maison des jeunes l'Escale Jeunesse - La Piaule ouvre un nouveau poste en augmentant les heures de bureau d'un intervenant que l'on nomme « responsable de l'animation ». Cela a apporté une belle cohésion d'équipe et un meilleur suivi auprès de nos membres.
- C'est en 2018 que l'organisme ouvre ses portes aux 11 à 17 ans par souci de mieux répondre aux besoins des jeunes de sa communauté.
- En septembre 2019, la coordonnatrice Ariane Bolduc - Bédard quitte son poste. Elle coordonnait l'organisme depuis 9 ans.

Le **13 mars 2020**, le gouvernement Legault a décidé de fermer les écoles étant donné que la crise sanitaire du COVID-19 faisait ses débuts. Nous avons tenu la dernière journée d'ouverture en présentiel, le 14 mars. Nous avons mis en place une **maison des jeunes virtuelle dès le 16 mars**. Nous avons tenu cette maison des jeunes virtuelle pendant 3 mois et demi. Nous avons réouvert en présentiel le 2 juillet. Au fil des mois, nous avons suivi les consignes de la santé publique. Nous avons adapté certaines mesures et consignes pour s'assurer du bon fonctionnement, tel que modifier les heures d'ouverture pour respecter le couvre-feu.



Le **15 septembre 2020**, la MDJ se voit revivre avec un **nouveau logo**, un nouveau site web et de nouvelles affiches. Le travail fut effectué avec les jeunes et ils sont très fiers du résultat.



- Suite à une demande d'aide financière, d'Emploi Québec, nous avons débuté un processus avec la firme de ressource humaine Concordia. Ils nous ont aidés sur les sujets suivants : descriptions des postes, grilles salariales, cohésion d'équipe, lac-à-l'épaule et **rédaction d'une planification stratégique sur trois ans**.
- En juin 2022, la coordonnatrice Laurie Gendron quitte son poste. Elle coordonnait l'organisme depuis 3 ans.
- En **février 2023**, la Maison des jeunes perd l'accès à son local en raison des enjeux à l'aréna Jérôme-Cotnoir.

Mission de la Maison de jeunes

La maison de jeunes l'Escale Jeunesse – La Piaule a pour mission d'offrir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens et citoyennes actifs, critiques et responsables.

Objectifs :

A) Opérer et administrer une maison de jeunes qui offre pour les jeunes de 11 à 17 ans des programmes axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes, ainsi que des activités éducatives, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

B) Mettre sur pied et offrir à ces jeunes des programmes d'apprentissage et d'implication à la vie communautaire qui visent à développer leur autonomie, améliorer leurs relations interpersonnelles et prévenir l'exclusion sociale.

C) Contribuer à l'avancement de l'éducation des jeunes quant à leurs responsabilités et droits sociaux en leur offrant des ateliers et en animant des débats sur la question.

D) Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.

En d'autres mots, l'Escale Jeunesse - La Piaule vise à faire vivre le projet maison de jeunes.

Offrir des services adaptés aux besoins de ces derniers et co-construire avec les adolescents s'inscrit prioritairement dans le rôle de notre MDJ. Le projet maison des jeunes épouse en tous points ce que nous appelons la prévention. Par des activités formelles et informelles, nous agissons sur tous les facteurs ayant un impact dans le processus de développement du jeune et de leur épanouissement individuel et collectif. Notamment en brisant l'isolement, en diminuant l'inactivité des jeunes qui nous fréquentent, en traitant et vulgarisant l'information relative à différents sujets (sexualité, santé, travail, école, dynamique familiale, gestion des émotions, etc.), en contribuant à une meilleure santé mentale et physique par l'acquisition de saines habitudes de vie, en apprenant aux jeunes à faire des choix conscients et éclairés, en les sensibilisant à la surconsommation, en facilitant l'insertion et l'intégration à la société des jeunes qui nous fréquentent, en étant un carrefour d'information accessible à ceux qui ne nous côtoient pas, en développant chez les jeunes le sens des responsabilités et en permettant l'apprentissage de la démocratie*.

Nous aidons les jeunes à devenir nos adultes de demain!



*Regroupement des maisons de jeunes du Québec, La prévention, un choix de société, impacts du travail en maison de jeunes sur la communauté. pp. 3-8

Notre ADN

Nos valeurs guident chacune de nos actions.

Humanisme

Être une MDJ qui prône l'humanisme revient à mettre l'humain au centre de chacune de nos actions que celui-ci soit le jeune qui fréquente la Maison de Jeunes, l'adulte qui y travaille ou les partenaires qui interagissent avec nous.

Solidarité

Être une MDJ qui prône la solidarité revient à reconnaître l'importance que les jeunes, les travailleurs ou les partenaires travaillent main dans la main pour s'entraider.

Épanouissement

Être une MDJ qui prône l'épanouissement revient à reconnaître l'importance du bien-être et de faire en sorte que les jeunes et les travailleurs se développent à leur plein potentiel.

Appartenance

Être une MDJ qui prône l'appartenance revient à faire en sorte que tous s'approprient la mission pour développer une unité.

Philosophie du projet Maison de jeunes

Les maisons de jeunes sont caractérisées par une approche communautaire du travail auprès des jeunes. Elles veulent faire participer les adolescents au développement de la société et souhaitent qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents.

Elles interviennent non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes qu'elles rejoignent. Leur approche globale refuse de découper la réalité des personnes en mille et une problématiques isolées les unes des autres. Notre organisme considère les jeunes comme des individus à part entière, capables de trouver des solutions individuelles et collectives à leurs problèmes. Un milieu de soutien et d'accompagnement, de relations volontaires et égalitaires et de confrontation positive.



LES COORDONNÉES

Maison des jeunes l'Escale Jeunesse - La Piaule



- Local situé au 5225 rue de Courcelette, local 2, Trois-Rivières, Qc. G8Y 4L4 (Derrière l'aréna Jérôme-Côté)
- Depuis mai 2023: 6330 rue Quirion, Trois-Rivières, QC, G8Y 4V3 (Local dans le parc Quirion)
- Téléphone: (819) 694-7564

Courriels



- Coordination: coordo.escalejeunesse@gmail.com
- Responsable du milieu de vie: escale.jeunesse@outlook.com
- Intervenante de milieu et Co-Coordonnatrice: intervenant.mdjescalejeunesse@gmail.com

Réseaux



- Profil Facebook: www.facebook.com/leskalpiaule
- Page Facebook officielle: www.facebook.com/EscaleJeunesseLaPiauleMDJ
- Site internet: MDJescalepiaule.com

Conseil d'administration 2022-2023

Le conseil d'administration de la maison de jeunes Escale Jeunesse - La Piaule est formé de sept (7) administrateurs ayant démontré un intérêt envers la mission et provenant de divers milieux dans la communauté! Un de ses postes est réservé pour un jeune membre de l'organisme, jusqu'à un maximum de deux. Le C.A. représente l'instance de gouvernance de l'organisme; il donne l'orientation générale et veille à ce que l'organisme remplisse sa mission.

Bien que la composition de notre Conseil d'administration s'est fragilisée et rajeunie en 2022-2023, les administrateurs de la MDJ se sont réunis en virtuel et en présentiel, au total à 11 reprises durant l'année. Voici les dates de rencontres tenues cette année: 13 avril, 17 mai, 14 juin, 19 juillet, 13 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 07 décembre, 17 janvier, 15 février, 14 mars.

À l'Assemblée générale annuelle du 27 juin 2022, 26 personnes étaient présentes. Dont, 9 employés, 13 jeunes membres, 1 administrateur et 3 partenaires.

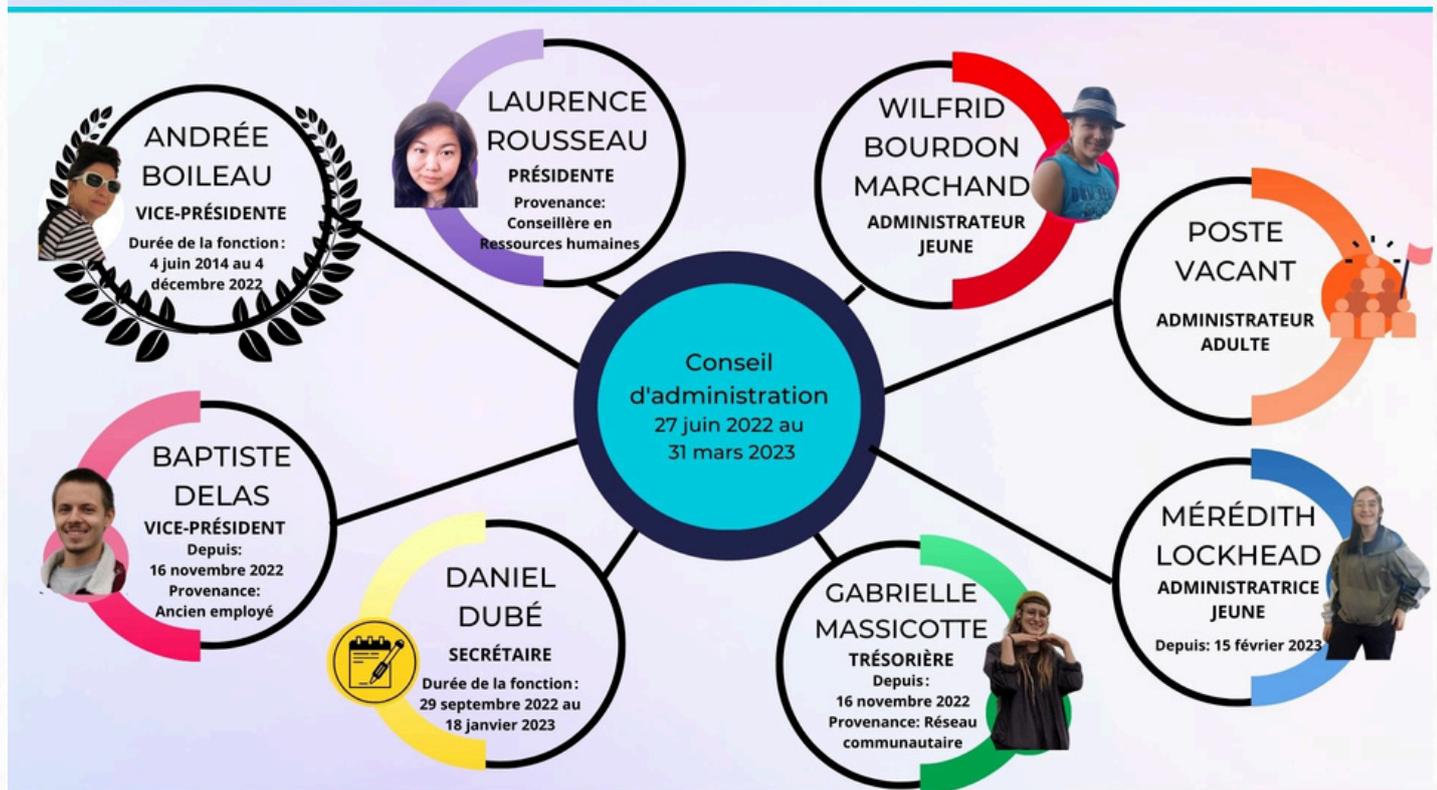
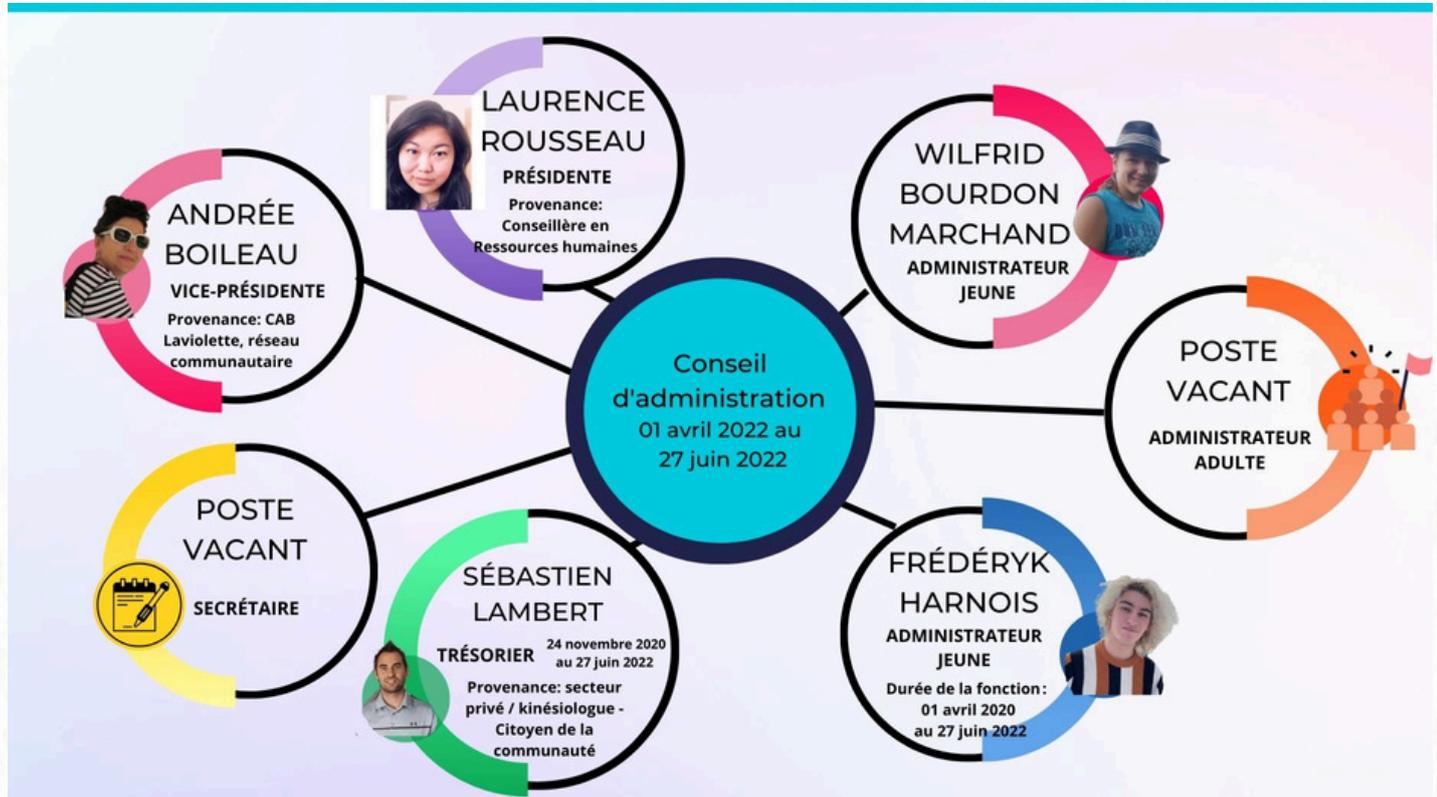
Comme pilier fondamental de notre organisme, le développement de cette instance a été un défi cette année. En synergie avec la planification stratégique émise l'an dernier, un travail a été entamé afin d'adapter la gouvernance de l'organisme. Toujours perfectible, la gouvernance est un élément garant de la bonne santé d'un organisme communautaire. Elle permet de développer l'organisme en respectant de bonnes pratiques saines et efficaces pour un organisme bien géré et prêt à relever les défis. La maison de jeunes Escale Jeunesse - La Piaule a besoin plus que jamais d'avoir un C.A stable, fort et mobilisé.

- Beaucoup de promotion a été fait afin de recruter de nouveaux administrateurs. Ceci dit, l'organisme doit encore poursuivre ces efforts pour mobiliser la communauté et accueillir de nouveaux bénévoles dévoués à la mission de la MDJ!



Conseil d'administration (suite) 2022-2023

Ci-bas, vous trouverez la liste des administrateurs et administratrices qui ont siégés dans la dernière année!



Soulignons le dévouement de ces membres qui fournissent une implication et un investissement significatif.

Merci chers administrateurs pour votre grand dévouement pour nos adultes de demain!

Portrait des ressources humaines 2022-2023

Pour la dernière année, nous sommes heureux d'avoir pu compter sur une belle équipe permanente à temps plein composée de 3 professionnelles, ainsi que de vaillants temps partiel tout aussi indispensable à la pérennité de notre Maison de jeunes!

Équipe de travail en date du 31 mars 2023



Shannye Jacques

Poste: Coordonnatrice depuis juin 2022

Jennyfer Gélinas-Beaulieu

Poste: Responsable du milieu de vie depuis juin 2017

Maude Lessard

Poste: Responsable des interventions (interim de février 2022 à juillet 2022)
Intervenant de milieu depuis octobre 2022

Keven Chapdelaine

Poste: Intervenant/Animateur depuis octobre 2016

Sandrine Bouchard

Poste: Intervenante/Animatrice depuis janvier 2023

Mona-Lee Lafontaine

Poste: Intervenante/Animatrice depuis janvier 2023

Voici également d'autres adultes significatifs qui ont fait parti de l'équipage dans la dernière année, mais qui ne sont plus en poste en date du 31 mars 2023:

Laurie Gendron, Coordonnatrice

Maude Rivard, Animatrice/Intervenante

Baptiste Delas, Responsable de l'animation

Alexandra Machalani, Intervenante/Animatrice

Nujaree Archambault,

Animatrice/Intervenante

Olivier Thomas

Animateur/Intervenant

Structure organisationnelle 2022-2023

La structure organisationnelle de la Maison des jeunes s'est développée et a été revue cette année. Elle prévoit toujours trois (3) postes permanent à temps plein, ainsi que 2 à 4 employés à temps partiel selon le temps de l'année. Il s'agit surtout de la nature des postes à temps plein (libellés de poste et les descriptions de tâches afférentes) qui a été sujet à modification.

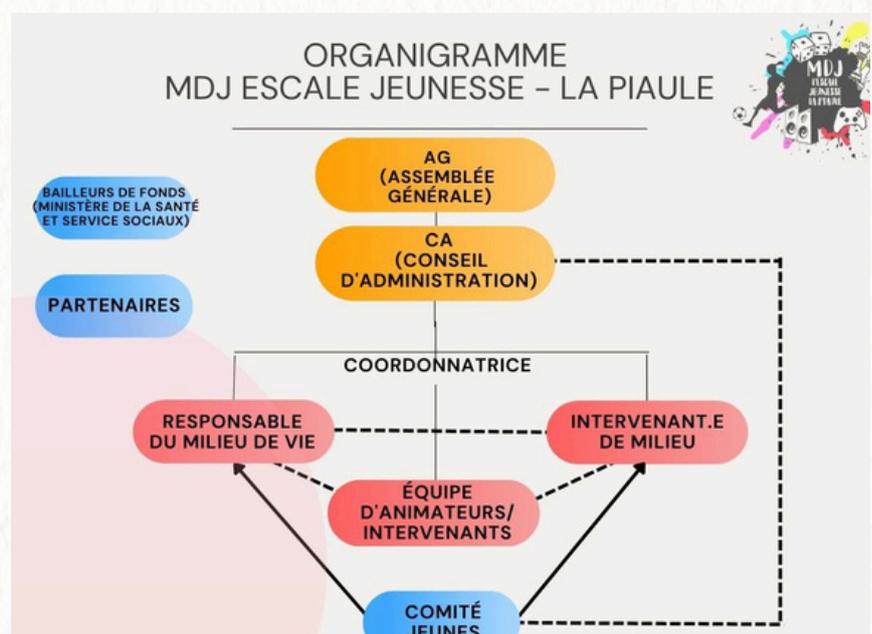
Afin de mieux remplir notre mission, mieux agir sur les priorités organisationnelles et offrir un service adapté aux besoins des jeunes, notre équipe se compose maintenant d'une coordination, d'un(e) responsable du milieu de vie, d'un(e) intervenant(e) de milieu, ainsi que d'intervenant(e)s/animateurs(trices). Les postes d'animateur/intervenant sont également maintenant nommés intervenant/animateur, afin de mettre de l'avant que nous oeuvrons en santé et services sociaux plutôt qu'en loisir.

Voir l'organigramme ci-dessous pour mieux comprendre la structure adoptée à l'automne 2022.

Voici les grandes lignes de chacun des postes qui compose notre équipe:

- **Coordination:** est en charge de l'organisation, coordination et développement de services de la maison des jeunes. Concrètement, elle assure une saine gestion des ressources humaines, financières et matérielles de l'organisme de concert avec le Conseil d'administration.
- **Responsable du milieu de vie:** est en charge d'offrir un milieu de vie accueillant, sain et sécuritaire pour les jeunes de la communauté. Travaille en collaboration avec l'intervenant(e) de milieu pour construire une programmation qui répond aux demandes et aux besoins des jeunes, tout en s'assurant de respecter le budget. Il/elle est par la suite responsable de mettre en place cette programmation, la communiquer et animer avec l'équipe d'animateurs/intervenants les diverses activités.
- **Intervenant(e) de milieu:** est en charge des activités d'interventions de groupe, des suivis individuels auprès des jeunes ayant des besoins spécifiques (rencontre avec les parents, accompagnement vers d'autres ressources, etc.) et du développement dans la communauté. Dans un processus plutôt informel, il ou elle offre du soutien, de l'écoute, offre une facilité d'accès à de l'information et du référencement vers les organismes, ressources communautaires et institutions dont ils ont besoin. Co-construit avec l'équipe une programmation qui répond aux demandes et aux besoins des jeunes.
- **Intervenant/animateur:**

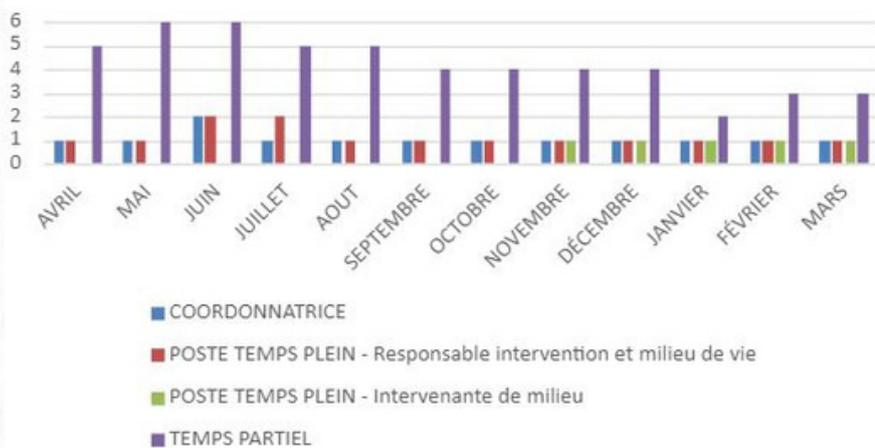
a la charge de faire respecter les règles du milieu, en plus d'animer quotidiennement des activités qui s'inscrivent dans le projet maison de jeunes. Dans un processus plutôt informel, offre du soutien, de l'écoute, offre une facilité d'accès à de l'information et du référencement vers les organismes, ressources communautaires et institutions dont ils ont besoin. Il collabore également aux développements des projets par et pour les jeunes et implications dans la communauté.



Mouvement de personnel

Sous un ciel de pénurie de main-d'œuvre toujours présent et d'une demande de services accrues, notre Maison de jeunes se compte chanceuse et fière d'avoir bénéficié de ressources humaines suffisantes pour tenir ses services! Malgré les défis relatifs à la consolidation de l'équipe de travail et la rétention de nos ressources, beaucoup d'efforts ont été déployés, afin de maintenir notre milieu ouvert et continuer ainsi de répondre aux besoins de nos membres et accompagner les adolescents.

OCCUPATION DES POSTES PAR MOIS



" La maison de jeunes a compté 15 employés au cours de l'année 2022-2023. "

"Les nombreux chevauchements de deux postes lors du roulement de personnel a mené à la hausse des heures de travail cette année. "

Résumé des heures des employés

Si nous additionnons l'ensemble des emplois, cela nous donne un total de **7375.25 heures** pour l'année. Valeur qui représente 1 746 .50 heures pour les postes de coordination et 5 628.75 heures pour les postes d'interventions/animation, incluant les responsables du milieu de vie et intervenant de milieu.

- Cela inclut également 270 heures pour le poste temporaire du programme d'emploi été canada.

Conditions de travail

Les employés de l'organisme jouent un rôle important par le lien significatif qu'ils et elles ont auprès de la clientèle adolescente, incluant les groupes marginalisés et vulnérables. Investir dans nos ressources humaines, afin de mieux maintenir et développer nos services, a fait partie de nos préoccupations cette année. D'une part, nous avons continué d'appliquer la grille salariale développée par la firme externe en septembre 2021 et bonifiée en mars 2022.

- Le Conseil d'administration a accepté d'avoir trois ressources terrains pour plusieurs périodes d'ouverture au lieu de deux.
- Les frais de remboursement pour les déplacements des employés ont été ajustés à la réalité économique, passant de 0,45\$ à 0,55\$/km.
- Suivant le sondage effectué auprès des employés, le Conseil d'administration a mandaté la coordination pour évaluer les programmes d'assurances collectives et de fonds de pensions à intégrer en 2023 ou 2024 selon les capacités financières de l'organisme.
- Une réévaluation de la grille salariale à la hausse a également été discuté considérant l'augmentation du salaire minimum au Québec.
- L'organisme avait également un budget élevé pour les formations cette année.

FORMATION DES EMPLOYÉS

En tant que ressource de première ligne pour la clientèle adolescente, nos intervenants/animateurs sont emmenés à devenir des professionnelles généralistes ! Dans le souci que notre équipe soit bien outillée face aux différents enjeux de notre clientèle, soit bien à jour dans le développement de leur compétences et connaissances, annuellement, ces derniers bénéficient de plusieurs ateliers, journées conférences et formations ! Sans d'autant plus négliger les rencontres d'équipes hebdomadaires où est favorisé le partage de connaissances et l'intelligence collective.

Voici donc les formations suivis par l'équipe cette année:

Nom de la formation	Date	Suivie par ...
• Formados	13-14 juin	Olivier, Alexandra et Sabrina
• Formation Sentinelle	9 juillet	Toute l'équipe
• Formation Réseau des allié.e.s	27 juin	Toute l'équipe
• Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale - SIKBONA	26 octobre	Maude, Jennyfer, Shannye
• Alterados - Bâtir de saine relation à l'ère des réseaux sociaux	3 novembre	Jennyfer
• Journée régional de conférence et atelier par la TREM - Réussite éducative dans la mire	9 novembre	Jennyfer
• Formation par la CDC - Gestion financière	8 novembre	Shannye
• Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale - MAMIHLAPINATAPAI	2 décembre	Maude
• Formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques - Déclinaison jeunesse par le Centre de prévention suicide Accalmie	9,16,23 février	Maude
• Formation rôle et responsabilité d'un Conseil d'administration	20, 27 février	Shannye, Laurence, Gabrielle, Wilfrid
• Formation rapport d'activité	23 février	Shannye
• Mini journée conférence - OKLM Anxiété chez les jeunes	31 mars	Maude

AOÛT 2025

Rapport de Projet : Couverture des Élections

Mise à Jour sur l'Organisation et la Production de Débats de Candidats

PRÉSENTÉ PAR

Murielle Rosevale

PRÉSENTÉ À

Philippe Stéphane



DAVID THOMAS
ET CIE

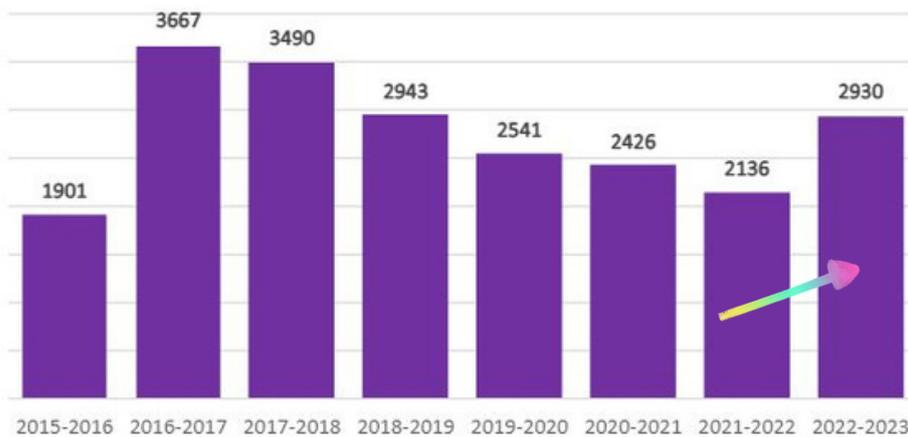
Membres desservis

À la maison de jeunes Escale Jeunesse - La Piaule, nos adolescents sont âgés de 11 à 17 ans. Cette année nous avons enregistré un total de **178 jeunes différents** qui ont utilisés nos services! Puis, avec **2930 présences** comptabilisées, nous pouvons vraiment voir l'importance de notre milieu!

Durant nos **245 jours d'ouverture**, nous avons obtenu une **moyenne de 12 jeunes** par jour d'ouverture!

- Provenance des membres: 100 % de Trois-Rivières;
- Ayant une grande diversité de genre dans notre milieu, aucune statistique à ce propos ne vous sera présentée cette année. Cependant, elles vous seront présentées pour l'an 23-24.
- Parmi les 178 jeunes différents, 52 jeunes sont devenus membres officiels;
- Nous comptons également 21 membres adultes provenant de la communauté (bénévoles, employés, parents, citoyens, partenaires)

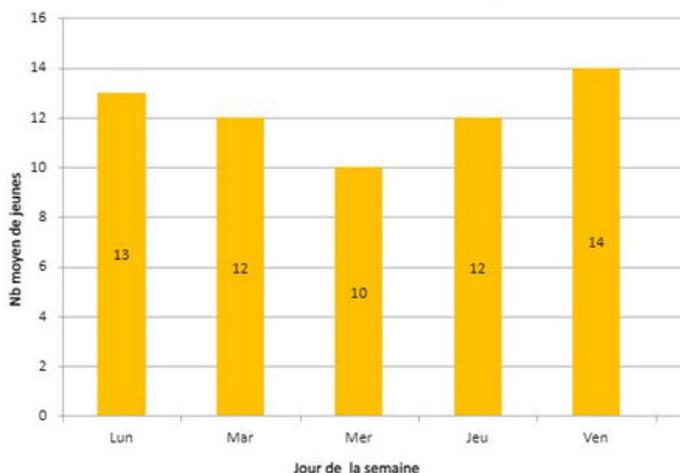
Total des entrées par année



On affiche une belle hausse de notre fréquentation! Malgré que les deux derniers mois de l'année ont été perturbés par la perte du local, notre noyau de jeune est demeuré fort. Notre noyau de jeune est également passé de 8 à 12 comparativement à l'an 2021-2022.

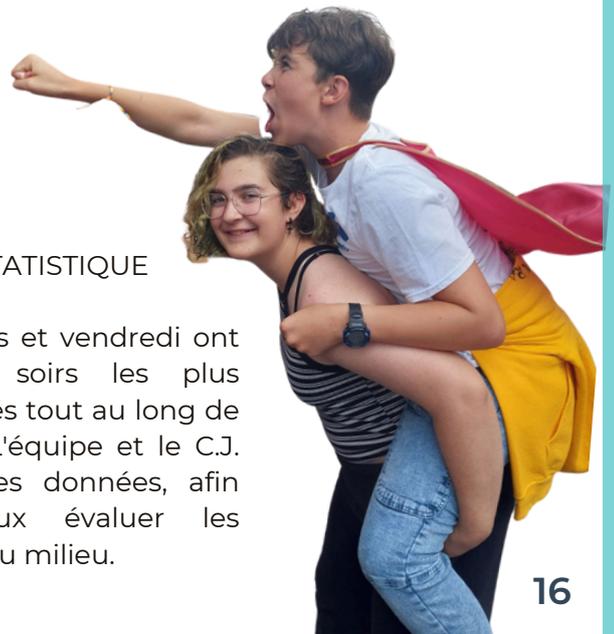
Nous croyons que la hausse de notre fréquentation et que le maintien de nos membres pendant la période de crise de février et mars est fortement tributaire du sentiment d'appartenance des jeunes à leur milieu. Le développement de nos services en terme d'accompagnement, ainsi que le pouvoir redonner aux jeunes dans leur MDJ, sont d'autant plus des facteurs considérables.

Moyenne de fréquentation selon le jour de la semaine en 2022- 2023



AUTRE STATISTIQUE

Les lundis et vendredi ont été les soirs les plus fréquentés tout au long de l'année. L'équipe et le C.J. cumule ces données, afin de mieux évaluer les besoins du milieu.



Activités liées aux services directs aux membres

Notre maison de jeunes affichent les heures d'ouverture suivantes:

Heures régulières

- Lundi au mercredi: 17h30 à 21h00
- Jeudi et vendredi: 17h30 à 22h00

Total: 19.5 heures par semaine

Période Estivale (Juillet/Aout)

- Lundi au mercredi: 18h00 à 22h00
- Jeudi et vendredi: 18h00 à 22h30

Total: 21 heures par semaine



Dans le but de répondre aux objectifs du projet Maison des jeunes, chacune des activités organisées est répertoriée sous l'un des volets de classification du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ), soit la prévention, la promotion de la santé et le développement personnel, la participation à la vie démocratique et associative, la participation à la vie communautaire de la maison des jeunes, l'engagement et l'implication dans la communauté, la culture et les arts, l'acquisition de saines habitudes de vie, le volet récréatif, entrepreneurial et du développement de l'employabilité chez les jeunes, la prise en charge et l'implication des jeunes, la promotion et la défense des droits des jeunes.

Même si certaines activités sont classées dans un volet récréatif, ces dernières ont également pour but d'inclure un volet préventif, de développement personnel, d'apprentissage par le vécu, prévenir l'exclusion sociale ainsi qu'un processus favorisant le développement du lien d'appartenance de notre clientèle. Ces différents volets représentent bien le domaine de la santé et des services sociaux. Dans les pages suivantes, vous trouverez une présentation sommaire des volets et de quelques données statistiques représentant l'ensemble de nos activités.

L'ensemble de ces activités spécifiques, soit 177 activités, a impliqué un total de 1 912 participations.

***Ces statistiques excluent nos activités de milieu de vie quotidiennes tel que le billard, babyfoot, les jeux de société et jeux vidéos, l'entretien du milieu, etc.**

1. PRÉVENTION, PROMOTION DE LA SANTÉ ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, ACQUISITION DE SAINES HABITUDES DE VIE

Ce volet vise à permettre aux jeunes d'être mieux outillés face à leurs comportements personnels. Ils doivent donc se remettre en question et développer un jugement critique sur leur fonctionnement au quotidien (alimentation, activité physique, hygiène de vie, toxicomanie et dépendance, tabagisme, sexualité, conduite responsable, etc.). Plusieurs interventions informatives (ex.: discussions) y sont associées. Cette sphère est donc très importante pour l'organisme, puisqu'elle constitue la raison d'être de notre maison des jeunes.

▶ Prévention sur les saines habitudes alimentaires

Atelier de cuisine

Description: Des ateliers de cuisine sont offerts aux deux semaines. Les jeunes s'impliquent dans toutes les étapes, de la préparation de la recette jusqu'à la vaisselle. Les ateliers se terminent toujours par une dégustation en groupe de la recette réalisée.

Objectif: Offrir un repas santé aux jeunes; Sensibiliser les jeunes à des alternatives alimentaires plus saines; Favoriser l'autonomie chez les jeunes, Favoriser le travail d'équipe

Nombre de participations: 185

Nombre de fois réalisées: 18

Quiz sur les troubles alimentaires

Description: Lors d'une soirée de plancher, les jeunes ont pu participer à un quizz qui ciblait le sujet des troubles alimentaires. À travers des questions et des jeux, nous avons abordé les fausses croyances et les vrais faits sur les troubles alimentaires. Une commandite de pizza nous a permis d'offrir aux jeunes des parts de pizzas santé.

Objectif: Démystifier le sujet; Permettre aux jeunes de reconnaître les signes des troubles alimentaires.

Nombre de participants: 19

Nombre de fois réalisées: 1

Atelier avec une cuisinière professionnelle

Description: Le milieu a reçu comme invitée une chef cuisinière. Elle a tout d'abord présenté aux jeunes son parcours personnel, pour ensuite enchaîner avec des questions sur la profession pour mieux faire connaître aux jeunes la réalité du métier. Ensuite, elle a invité les jeunes à cuisiner leur propre tartare en leur montrant la technique de coupe. Les jeunes ont participé à toute la préparation des ingrédients. Les jeunes ont ensuite pu déguster leur tartare, avec leur propre façon de l'assaisonner.

Objectif: Faire découvrir la réalité du métier de chef cuisinier; Faire pratiquer aux jeunes les différentes techniques de coupes; Montrer aux jeunes comment créer une mayonnaise maison; Passer un moment de groupe agréable; Offrir un repas santé aux jeunes; Favoriser l'autonomie chez les jeunes.

Nombre de participants: 14 Nombre de fois réalisées: 1





Prévention sur l'hygiène

Ateliers de cuisine | Hygiène

Description: Durant les ateliers de cuisine, le côté salubrité et hygiène est continuellement abordé et appliqué par les jeunes.

Objectif: Éviter la propagation de bactéries; Apprendre aux jeunes la propreté durant les repas.

Nombre de participations: 185 Nombre de fois réalisées: 18



Prévention sur la santé affective et sexuelle

Visite d'un clown de la caravane philanthrope

Description: Un clown de la caravane Philanthrope a rendu visite à la MDJ pour animer un atelier sur les émotions. À travers des improvisations, il a amené les jeunes à s'interroger sur les mécanismes de l'anxiété et sur la gestion de l'émotion.

Objectif: Apprendre aux jeunes à identifier leur émotion et à comprendre l'anxiété; découvrir une pratique artistique.

Nombre de participants: 9 Nombre de fois réalisées: 1

Témoignage LGBTQ

Description: Nous avons reçu des invités de différentes orientations sexuelles dans notre MDJ afin qu'ils viennent témoigner de leur vécu aux jeunes. L'activité se déroulait comme une discussion de groupe et les jeunes étaient invités à poser toutes les questions qu'ils voulaient afin de se familiariser avec les différentes orientations sexuelles et la transidentité.

Objectif: Découvrir les différentes orientations sexuelles et la transidentité avec les jeunes; Explorer la communauté LGBT et ses différents termes; Supporter le développement et l'esprit critique chez les jeunes, Faire tomber les tabous.

Nombre de participants: 17 Nombre de fois réalisées: 1

Sexualité numérique

Description: Nous avons abordé avec les adolescents le sujet de la sexualité numérique. Sujet très important dont les jeunes sont vulnérables et sur lequel les protéger est essentiel (sextorsion, revenge porn). À travers des jeux et de la théorie, nous avons parlé du sujet dans sa globalité.

Objectif: Sensibiliser les jeunes au phénomène et les protéger contre les conséquences de la sexualité numérique.

Nombre de participants: 13 Nombre de fois réalisées: 1



Visite d'une Drag Queen

Description: Nous avons accueilli Narcissa Wolfe, célébrité du monde des Drag Queen à Trois-Rivières et au Québec. Narcissa nous a raconté son parcours de vie, de son coming-out au développement de son personnage de scène. Les jeunes ont pu s'identifier à cette figure du milieu LGBT qui est allée dans les mêmes écoles qu'eux.

Objectif: Découverte d'un métier; Explorer la communauté LGBT et ses différents termes; Supporter le développement et l'esprit critique, Faire tomber les tabous.

Nombre de participants: 11

Nombre de fois réalisées: 1



Utilisation du condom

Description: À la demande des jeunes, les intervenants ont sortis les pénis en bois, afin d'expliquer l'utilisation adéquate du condom (installation et retrait).

Objectif: Faire tomber les mythes et discours erronés des jeunes sur l'utilisation du condom et éduquer adéquatement ces derniers.

Nombre de participants: 15

Nombre de fois réalisées: 1

Prévention sur les relations saines avec Tandem Mauricie

Description:

Au cours de cette prévention, les jeunes apprennent les bases d'une relation saine, qu'elle soit amoureuse ou amicale. De nombreux sujets ont été abordés, tels que la communication, le consentement, le respect des limites de soi et de l'autre, la gestion des émotions. Les jeunes ont été amenés à réfléchir sur les besoins comblés par leur relation et si ces derniers sont comblés positivement. L'atelier s'est déroulé sous forme de présentation PowerPoint et de discussions de groupe pour encourager le partage chez les adolescents.

Objectif : Outiller les jeunes pour les aider à se respecter et à respecter l'autre, ainsi que respecter leurs besoins et leurs limites. Développer l'esprit critique, favoriser l'adoption de relations équilibrées et saines dans les différentes sphères de leur vie.

Nombre de participants: 8

Nombre de fois réalisées: 1

L'hypersexualisation avec Tandem Mauricie

Description: Au cours de cet atelier, les jeunes sont amenés à prendre conscience de l'omniprésence de la sexualité dans leur vie. L'utilisation de la sexualité à des fins de marketing, la présence dans les médias et la facilité d'accès à la pornographie ont été abordées pour amener les participants à réfléchir à l'impact de l'hypersexualisation dans leur vie. L'atelier s'est déroulé sous forme de présentation PowerPoint et de discussions de groupe pour encourager le partage chez les adolescents.

Objectif: Prévenir les impacts de l'hypersexualisation chez les adolescents en les outillant et en les éduquant. Outiller les jeunes pour prévenir l'influence négative de l'hypersexualisation dans leur vie.

Nombre de participants: 11

Nombre de fois réalisées: 1

Chalet Estival | Prévention sur les émotions

Description: À travers plusieurs activités et vidéos, ils ont été outillés pour mieux se comprendre et mieux reconnaître leurs émotions. Ils ont aussi été amenés à se questionner sur leurs besoins et surtout reconnaître ceux qu'ils ignorent. Les jeunes ont d'abord défini chacune des émotions principales (symptômes physiques, raisons de l'émotion et exemple d'un moment où ils ont vécu cette émotion.). Nous avons enchaîné avec les besoins, ils devaient nommer leurs besoins et les classer en 3 catégories, puis ils devaient se questionner à savoir quels besoins n'étaient pas comblés dans leurs vies.

Objectif: Apprendre aux jeunes à identifier et comprendre leur émotion et leur besoin.

Nombre de participants: 9 Nombre de fois réalisées: 1



Chalet Hivernal | Prévention sur l'estime de soi

Pendant le camp d'hiver, 3 activités de préventions ont été réalisées à travers des activités de plein air, de cuisine et de temps de qualité en groupe.

Prévention 1: Nous démystifions avec les jeunes comment s'élabore la conscience de soi, en débutant par la naissance de l'enfant et comment il se perçoit dans son environnement. Nous faisons suite avec la permanence de l'objet pour en arriver à l'élaboration de la conscience de soi. Nous parlons du concept de soi qui englobe trois aspects dont l'image de soi, l'estime de soi et le soi idéal. Nous expliquons les 3 aspects, tout en ciblant les critères qui servent à évaluer où se situe notre estime de soi. Ensuite, nous leur expliquons comment se développe l'estime de soi par les 4 composantes fondamentales: Le sentiment de sécurité, l'identité positive, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence.

Prévention 2: Nous leur expliquons comment se travaille une estime de soi à la positive. Ensuite, les jeunes doivent décrire leur image de soi et leur soi idéal sur papier. Ils doivent cibler un élément sur lequel ils veulent travailler et se fixer 2 objectifs pour l'améliorer. Chaque objectif doit englober 2 moyens à mettre en place pour y arriver.

Prévention 3: Nous différencions l'estime de soi et la confiance en soi.

Pour la confiance en soi, les jeunes doivent décrire un événement où il pensait ne pas y arriver et que le dénouement s'est déroulé beaucoup mieux qu'ils pensaient. Ils devaient écrire comment ils se sentaient avant, pendant et après et ce qu'ils ont retiré de cet événement. Pour l'estime de soi, les jeunes devaient dire de belles choses aux autres durant un tour de table. Cette activité a suscité beaucoup de beaux moments émotifs autant pour les jeunes que pour les animateurs.

Nombre de participants: 12

Nombre de fois réalisées: 1





Prévention sur les drogues et alcool

Consommation sécuritaire avec Tandem Mauricie

Description: L'intervenante a abordé les différentes drogues sur le marché actuellement, leurs compositions, leurs effets et les différentes façons de les consommer. Selon la méthode de consommation, nous avons vu leur différence au niveau de l'effet et de la durée. Elle a parlé de nos droits en tant que personne qui appelle la police et qui sauve la vie d'une personne. Elle nous a montré comment utiliser la trousse de naloxone.

Objectif: Sensibiliser et éduquer les jeunes sur la reconnaissance des signes de surdoses et de surconsommation; apprendre aux jeunes le comportement à adopter auprès des personnes intoxiquées; sensibiliser les jeunes aux risques de consommation

Nombre de participants: 12

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur les relations sociales

Prévention Inter-MDJ par la fondation Jasmin Roy sur l'intimidation

Description: L'activité s'est déroulée par Réalité Virtuelle à la MDJ Le Chakado. L'objectif fût de sensibiliser les jeunes à plusieurs scénarios d'intimidation qu'ils vivent de façon immersive. La subjectivité des jeunes a été interpellée et leur jugement critique afin de bien comprendre l'ampleur de l'intimidation.

Objectif: Sensibiliser les jeunes à l'intimidation ; développer le jugement critique

Nombre de participants: 6

Nombre de fois réalisées: 1



Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux chez les ados

Description: À travers différents jeux et ateliers développés et offert dans le cadre du projet Alterados, les jeunes sont emmené à engager des discussions sur diverses thématiques et interagir face à des scénarios.

Objectif: Faire la distinction entre la relation dans la vie réelle et dans la vie virtuelle, développer l'esprit critique, explorer différentes stratégies pour conserver un équilibre dans ses relations réelles et virtuelles.

Nombre de jeunes atteints: 30

Nombre de fois réalisées: 2



Persévérance scolaire

Aide aux devoirs

Description: Tout au cours de l'année scolaire, les jeunes sont venus faire leur devoir à plusieurs reprises à la MDJ. Les animateurs ont aidé certains d'entre eux dans leurs études et / ou travaux scolaires.

Objectif: Aider les jeunes avec leurs travaux scolaires; Encourager la persévérance scolaire; Offrir un soutien scolaire aux jeunes.

Nombre de participants: 15

Nombre de fois réalisées: 15



Activité « change ton angle de vue ! »

Description: Animée par Kéven, étudiant au doctorat de psychologie, la prévention amène les adolescents à se questionner sur la façon dont ils voient leur quotidien et abordent les problèmes. Elle conduit ces derniers à s'interroger sur les bienfaits du positivisme et de la relativisation.

Objectif: Permettre aux jeunes d'aborder leurs problèmes différemment; donner un moment d'écoute et de confiance aux jeunes.

Nombre de participants: 12
Nombre de fois réalisées: 1



Venue d'une intervenante du Carrefour Jeunesse-Emploi

Description: De l'animation d'un CV personnalisé aux erreurs à éviter en entretien, en passant par les droits du travail pour un adolescent, la prévention a été très complète. L'intervenante du CJE a passé deux heures avec les adolescents pour leur apporter des connaissances sur le monde du travail. La plupart des jeunes présents ce soir-là étaient en âge d'avoir un emploi, la prévention a donc touché la bonne cible.

Objectif: Outiller les jeunes pour accéder au marché du travail; répondre aux craintes et interrogations des jeunes sur leurs droits.

Nombre de participants: 7 Nombre de fois réalisées: 1

Confection d'un CV (curriculum vitae)

Description: Afin de préparer les jeunes dans leur recherche d'emploi, nous les avons aidés dans la construction de leur CV et les avons guidés dans la confection de leur lettre de présentation. Ensuite, nous avons fait des pratiques d'entrevue dans le but qu'ils réfléchissent aux réponses qu'ils donneraient à différentes questions d'embauche.

Objectif: Pratiquer les jeunes dans les tâches à réaliser pour obtenir un emploi.

Nombre de participants: 4 Nombre de fois réalisées: 4

Débat des chefs ! Élection

Description: Cette année fût celle des élections provinciales. Nous avons regardé le débat des chefs avec les jeunes et fait un retour avec eux sur ce qu'ils ont vu. La CAQ a gagné et est majoritaire.

Objectif: Encourager les jeunes à exercer leur futur droit de vote ; Développer l'esprit critique et analytique des jeunes en lien avec le système politique ; Encourager les jeunes à donner leur opinion et s'affirmer dans leurs idées.

Nombre de participants: 22
Nombre de fois réalisées: 2



Visite des ambulanciers

Description:

Les ambulanciers sont venus nous rendre visite avec leur véhicule d'urgence.

Objectif:

Faire découvrir l'intérieur d'une ambulance; Faire pratiquer la RCR; Faire découvrir le métier d'ambulancier aux jeunes.

Nombre de participants: 17

Nombre de fois réalisées: 1

Premiers secours | Chalet d'été

Description: A travers un jeu de duel entre équipes, les jeunes ont été amenés à tester leur connaissances sur les brûlures et les noyades. Du contenu théorique a été disséminé entre chaque question pour parfaire leur connaissance sur le sujet. Risques pour le sauveteur, mythes et réalités, gestes de secours : le sujet a été traité sur plusieurs angles.

Objectif: Outiller les jeunes à prévenir et guérir une brûlure; Instruire les jeunes sur la noyade (victime et sauveteur).

Nombre de participants: 9

Nombre de fois réalisées: 1

Découverte de métier: Musicien

Description: Gabriel Maheux-Kègle, musicien de métier depuis 5 ans, est venu faire une présentation dans notre milieu. Il a fait un powerpoint élaboré sur les avantages et désavantages du métier, la rémunération salariale, ainsi que le cheminement à prioriser pour percer dans le milieu. Il a ensuite parlé de son parcours personnel, joué quelques chansons aux jeunes, pour finir avec un atelier où les jeunes étaient invités à s'enregistrer dans un vrai micro de studio et de se réentendre.

Objectif: Découverte d'un métier; Encourager les jeunes à poursuivre leurs rêves.

Nombre de participants: 14

Nombre de fois réalisées: 1

Spécial Karaoke : Défis de l'adolescence

Description: Suivant l'écoute de 2 chansons du groupe Simple Plan nous avons décortiqué les paroles traduites en français avec les jeunes et analysé leur signification. Le but de la prévention était d'ouvrir la discussion sur des thèmes reliés à l'adolescence, comme la solitude, le rejet, le manque d'estime et de confiance en soi, la détresse psychologique, le suicide, la crise d'adolescence, le fait de se sentir incompris par les autres, mais aussi de vérifier auprès d'eux les ressources qu'ils ont dans leur vie, afin qu'ils soient outillés pour passer à travers leur adolescence.

Objectif: Démontrer aux jeunes qu'ils ont de l'importance ; Offrir notre écoute et notre soutien; Parler des difficultés de l'adolescence ; Vérifier leur réseau de soutien ; Favoriser la création de liens entre eux.

Nombre de participants: 12

Nombre de fois réalisées: 1

Vivre avec un handicap

Description: Les jeunes devaient passer une partie de la soirée avec un handicap physique, d'une part imposée et ensuite choisie et essayer de démonter un meuble en équipe tout en surmontant leur handicap. Nous avons invité les jeunes à poursuivre leur handicap le plus longtemps possible, pour vivre le fait que même s'ils sont tannés, ils doivent l'endurer, comme dans la vraie vie. Un jeune a voulu tenter l'expérience jusqu'à la fin de la soirée en étant aveugle.

Objectif: Se mettre dans la peau de gens vivant avec un handicap ou d'être un proche aidant.

Nombre de participants: 9

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur la santé mentale et saines habitudes de vie

Zoothérapie à la MDJ

Description: Plusieurs fois durant l'année, une intervenante a apporté son chien à la MDJ afin de partager avec les jeunes les bienfaits émotionnels et psychologiques que les animaux peuvent apporter au quotidien. Succès à chaque coup, les jeunes adorent les chiens aux tempéraments et d'apparences différentes.

Objectif: Bénéficier de soutien sur le plan cognitif, physique, psychologique et social par le biais des animaux.

Nombre de participants: 35 Nombre de fois réalisées: 3

Zoothérapie Mauricie

Description: Les jeunes de la MDJ accompagnés de 2 animateurs ont pu flatter chiens, ânes et chevaux. À travers des exercices équestres, les jeunes ont pu parler de gestion des émotions et des différents types de personnalités.

Objectif: Favoriser une bonne santé mentale; faire connaître aux adolescents les concepts d'introvertie et d'extravertie.

Nombre de participants: 10 Nombre de fois réalisées: 1

Zoothérapie Synergie plumes et poils

Description: Les jeunes ont pu interagir avec des oiseaux, chiens et poneys sous le regard d'intervenantes spécialisés. Les observations de ces dernières quant aux personnalités des participants ont ensuite été partagées. Chacun s'est vu ensuite attribuer un animal afin de travailler leurs points de développement.

Objectif: Favoriser l'introspection du jeune, apprendre une nouvelle façon d'entrer en contact avec des animaux

Nombre de participants: 8 Nombre de fois réalisées: 1

Promenade en forêt

Description: Plusieurs fois durant l'année, nous avons emmené les jeunes faire une promenade dans la forêt de la rivière Millette, situé dans le sentier à côté de la MDJ. Nous avons fixé différents objectifs à quelques reprises, soit d'aller plus loin dans le parcours, soit de faire une partie à la course, soit d'observer la flore et la faune et d'y trouver des éléments spécifiques, etc. L'activité a permis aux jeunes de se dépenser physiquement, de se ressourcer et de dépasser leur limite. Des exercices de relaxation et méditation ont même été réalisés.

Objectif: Favoriser une activité physique chez les adolescents; contribuer au bien-être et à la santé mentale; favoriser la déconnexion aux écrans; favoriser le dépassement de soi.

Nombre de participations: 123 Nombre de fois réalisées: 10





Prévention sur la santé mentale (suite)

Visite des psychologues

Démystification du métier et plante de la santé mentale

Description: Après un franc succès auprès de notre clientèle l'année dernière, les psychologues sont revenues cette année. Ces deux psychologues ont animé un atelier de deux heures auprès des adolescents pour faire connaître les réalités de leur métier et déconstruire des stéréotypes qui l'entourent. Avec les adolescents, elles ont construit une «plante de la santé mentale» donc chaque branche et feuille représente un besoin essentiel pour l'équilibre de l'individu (sommeil, sport, estime de soi...). La plante est encore sur la table principale de la MDJ pour rappeler aux jeunes ce qui est important pour leur santé mentale. Les psychologues, ont fait un compte rendu aux animateurs MDJ des observations qu'elles ont faites du milieu pour nous aider à déceler les signes de jeunes dont l'état psychologique est plus fragile en ce moment.

Objectif: Briser des stéréotypes sur le métier de psychologue; enlever des barrières psychologiques pour encourager les jeunes à aller chercher de l'aide au besoin; faire connaître aux jeunes ce qui est important pour leur équilibre mental.

Nombre de participants: 13

Nombre de fois réalisées: 1

Création d'une trousse d'auto-soin de sa santé mentale

Description: Durant une soirée, nous avons construit la trousse d'auto-soin en santé mentale avec les jeunes: il s'agit de trousse personnalisée que les jeunes remplissent de choses ou d'idées qui leur font du bien et qu'ils pourront ressortir quand ils se sentent anxieux.



Objectif: Favoriser une bonne santé mentale; Permettre aux jeunes de s'exprimer et exprimer leur créativité; Explorer les facteurs de protections

Nombre de participants: 10

Nombre de fois réalisées: 1



Soirée Zen | Création de mandala, Encens et méditation

Description: Une soirée ZEN fût organisée au mois d'août. Création de mandala, pièce enfumée d'encens et une méditation guidée étaient au programme. Pendant l'atelier de mandala, nous avons informé les jeunes sur l'origine du mot «MANDALA» ainsi que sur les bienfaits que cela nous procure lorsqu'on prend un moment pour en dessiner un ou plusieurs. La théorie sur comment dessiner un mandala a été abordé, du pourquoi on commence par l'intérieur ou par l'extérieur selon comment on se sent et des bienfaits recherchés durant l'activité. Les jeunes ont été invité par la suite à choisir un mandala qui les inspiraient et l'ont dessiné. Par la suite, une description des couleurs a été faite. Ainsi, les jeunes ont pu analyser leur dessin selon les couleurs choisies. Pour conclure l'activité, les jeunes ont été invités à se détendre sur les tapis de yoga en écoutant une méditation guidée de trente minutes.

Objectif: Aider les personnes vivant de l'anxiété à gérer leur stress de façon positive et relaxante; Développer la créativité des jeunes et leur harmonie intérieure; Vivre le moment présent.

Nombre de participants: 18

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur la santé mentale (suite)

Atelier de sensibilisation sur le suicide donné par Centre de prévention du suicide l'Accalmie

Description: Un intervenant est venu parler du suicide aux jeunes. Il a parlé de statistiques, des mythes et réalités concernant le sujet, des facteurs de protection d'un individu, de la P38, des pistes d'intervention, des services, etc.

Objectif: Augmenter l'aisance des jeunes face à la problématique du suicide et réduire les tabous entourant cette réalité; faire connaître les services offerts par Accalmie

Nombre de participants: 17

Nombre de fois réalisées: 1

Prévention sur la dépression

Description: À l'aide d'une pancarte, nous avons défini ce qu'est la dépression, nous avons vu les différentes formes qu'elle peut prendre, les symptômes physiques et psychologiques, les causes et facteurs de risques, les traitements possibles ainsi que les mesures à prendre pour maintenir une bonne santé mentale. Les jeunes devaient placer les bons bouts de papiers dans les bonnes cases et expliquer dans leurs mots ce qu'ils comprenaient de la phrase / mot.

Objectif: Démystifier ce qu'est la dépression et d'outiller les jeunes face à cette réalité.

Nombre de participants: 11

Nombre de fois réalisées: 1

Prévention TDAH et Neurodivergence

Description: À l'aide d'un Powerpoint comme support visuel, nous avons discuté de neurodivergence, plus précisément du TDAH. Les jeunes ont été très actifs aux niveaux des questions. Nous avons démystifié ensemble plusieurs troubles affectant le fonctionnement du cerveau tels que la dyslexie, le SGT, la douance, le TSA et le TDAH. Nous avons aussi fait un jeu associatif entre les manifestations du TDAH et les fonctions exécutives dysfonctionnelles.

Objectif: Le but de cette prévention était de mieux outiller les jeunes à accepter la différence et à s'adapter aux besoins des gens qui les entourent.

Nombre de participants: 15

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur les phobies

Description: À la demande des jeunes, nous avons développé une activité éducative et de sensibilisation sur les phobies. C'est dans le cadre d'une activité d'improvisation qui ont pu explorer les diverses composantes des phobies et développer leur connaissance à ce propos. Nous avons également exploré comment combattre ses peurs et fait des parallèles avec les peurs et phobies propres aux adolescents avec des partages de vécus.

Objectif: Alors que d'un côté les jeunes exagèrent le concept de phobie pour parler de leur peur et d'un autre, certains jeunes sont réellement aux prises avec un trouble d'anxiété phobique, l'objectif principal était la démystification et l'éducation du terme.

Nombre de participants: 6

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur les droits et les lois qui régissent les jeunes

Prévention sur Le système de justice pénale pour adolescents (LSJPA)

Description: Avec un powerpoint comme support visuel, nous avons expliqué aux jeunes ce qu'est la LSJPA. Nous leur avons expliqué le processus par lequel il passerait s'ils étaient pris à contrevenir au code criminel. Nous avons décortiqué le code de procédures pénales vs le code criminel. Nous avons parlé du rôle que jouent les organismes de justices alternatives ainsi que le Centre jeunesse dans le processus, tout comme celui des policiers lors de l'arrestation. Nous avons vu leurs droits lors de leur arrestation, parlé des mesures extrajudiciaires, des sanctions extrajudiciaires et des sanctions judiciaires.

Objectif: Apprendre aux jeunes leurs droits durant une arrestation et un processus judiciaire ; Apprendre aux jeunes ce qu'est la LSJPA ; Apprendre le rôle d'un OJA.

Nombre de participants: 13

Nombre de fois réalisées: 1



Prévention sur l'utilisation des technologies

Prévention sur l'auto-défense numérique

Description: La MDJ s'apprête à fournir une tablette aux jeunes lors des soirs d'ouvertures pour créer du contenu sur divers réseaux sociaux pour promouvoir notre milieu. Dans le cadre de ce projet pilote, nous avons commencé par outiller les adolescents sur les bonnes habitudes à adopter lors de leurs utilisations des médias sociaux.

Objectif: Outiller les jeunes pour leur permettre une utilisation saine des réseaux sociaux; Démystifier plusieurs préjugés sur l'impact des réseaux et sur leurs places dans notre vie quotidienne; Amener les jeunes à remettre leurs habitudes d'utilisation en question.

Nombre de participants: 12

Nombre de fois réalisées: 1



On parle ici de 105 activités de prévention comptabilisées!



1.1 VOLET AIDE-ÉCOUTE-ACCOMPAGNEMENT

À travers ce premier volet de prévention, on retrouve les services d'écoute, de référence, de soutien, d'accompagnement et d'intervention que l'équipe de la maison de jeunes offrent.

De façon quotidienne, les jeunes se confient et partagent leurs expériences de vie aux intervenants-animateurs. Le développement du lien de confiance avec chacun des jeunes et le temps alloué à ces discussions constituent la partie la plus significative du travail en maison de jeunes. C'est par cette présence auprès d'eux que les intervenants en viennent à détecter les problématiques vécues telles que la violence, l'intimidation, les jeunes vulnérables, la consommation, les risques futurs de délinquance, etc. Aussi, ces échanges permettent aux intervenants d'éduquer, de sensibiliser, de responsabiliser et de renforcer les bons comportements des jeunes. Voici donc les différents sujets qui ont occasionné une discussion avec les usagés au cours de l'année 2022-2023.

SITUATION FAMILIALE

Les relations familiales prennent une place prédominante lorsqu'on s'attarde aux discussions entre les jeunes et les intervenants. Les relations intermembres, la dynamique et structure familiale, les conflits, l'historique, les projets familiaux, les bouleversements, etc., sont tous des points abordés par eux et avec eux.

Échanges significatifs au cours de l'année: 229

SITUATION AMOUREUSE ET D'AMITIÉ

Les relations affectives et sociales influencent grandement le développement des adolescents. Ainsi, ce sujet se retrouve souvent au cœur de nos discussions avec eux.

Échanges significatifs au cours de l'année: 223

ÉCOLE ET SYSTÈME D'ÉDUCATION

Étant l'occupation première de la majorité de nos membres, la thématique de l'école est abordée régulièrement. Qu'il s'agisse du développement des jeunes dans ce milieu, des examens, des cours, de la persévérance, de leurs objectifs et ambitions ou encore du système d'éducation, ces discussions sont toujours fortement encouragées dans notre milieu. Les animateurs amènent les jeunes à se conscientiser à l'importance de la scolarisation tout en leur apportant le soutien nécessaire à leur cheminement.

Échanges significatifs au cours de l'année: 225

TRAVAIL ET RECHERCHE D'EMPLOI

Certains de nos membres font leur entrée sur le marché du travail. L'équipe leur offre le support nécessaire aux démarches d'emploi (CV, lettre de présentation, recherche, préparation aux entrevues, etc.). Cette thématique regroupe donc le support individuel apporté aux jeunes, mais également tous les échanges concernant la dynamique vécue dans leurs milieux de stage ou de travail, incluant leurs droits. À l'occasion, nous discutons également de leurs projets de carrière.

Échanges significatifs au cours de l'année: 199



HYGIÈNE

Nous avons sensibilisé les jeunes à l'importance de préserver une saine hygiène corporelle. Des recommandations ont ressorti des conversations et des produits ont parfois été remis.

Échanges significatifs au cours de l'année: 56

POLITIQUE / ÉCONOMIE/DÉMOCRATIE/ACTUALITÉ MONDIALE

Avec les nouvelles technologies de l'information, les nouvelles circulent de plus en plus rapidement, sans négliger l'effet de dramatisation apporté par l'univers médiatique. De ce fait, les jeunes sont à l'affût des derniers événements et se font un plaisir de nous partager les nouvelles informations. Nous pouvons donc écouter leur opinion tout en rationalisant leur propos et échanger avec eux sans négliger l'aspect éducatif apporté par l'intervenant.

Échanges significatifs au cours de l'année: 64

FINANCES/BUDGET/AUTONOMIE ET DÉPART EN LOGEMENT

Nos services offerts à une clientèle entre 11 et 17 ans engendrent des discussions sur la prochaine étape que les plus vieux auront à franchir sous peu, soit le départ en logement et l'apprentissage des responsabilités d'adultes. Plusieurs ressentent le besoin de demander conseils aux intervenants/animateurs, afin de leur apprendre à faire un budget ou parler des émotions que cette étape importante leur fait vivre.

Échanges significatifs au cours de l'année: 104

RELIGION/CROYANCE/VALEUR/CULTURE

Regroupe l'ensemble des sujets abordant les différences culturelles, les religions, les valeurs et croyance des jeunes. On traite aussi de la situation en lien avec les nouveaux arrivants.

Échanges significatifs au cours de l'année: 52

CONDUITE AUTOMOBILE RESPONSABLE

Plusieurs de nos membres ont un permis de conduire ou sont en voie de l'obtenir. Cette nouvelle réalité laisse donc place à des discours nécessitant un encadrement et des interventions préventives concernant leur conduite automobile. Une attitude responsable est mise de l'avant.

Échanges significatifs au cours de l'année: 78

SANTÉ (AFFECTIVE, SEXUEL, MÉDICAMENT ETC.)

Plusieurs de nos membres ont un permis de conduire ou sont en voie de l'obtenir. Cette nouvelle réalité laisse donc place à des discours nécessitant un encadrement et des interventions préventives concernant leur conduite automobile. Une attitude responsable est mise de l'avant.

Échanges significatifs au cours de l'année: 194

ALIMENTATION

Les jeunes ont souvent des habitudes alimentaires qui laissent à désirer. Ils sautent des repas ou ne mangent pas équilibrés. Certains prennent soin de ce qu'ils mangent, mais ce n'est pas la majorité. En ce sens, toutes discussions tournant autour de l'alimentation est inscrite dans cette catégorie.

Échanges significatifs au cours de l'année: 166



CONSOMMATION ET DÉPENDANCE

Incluant diverses dépendances en passant par le tabagisme, les jeux vidéo, la nourriture, l'alcool et les substances psychotropes, cette catégorie occasionne plusieurs échanges intéressants avec nos jeunes. Vivants ou non une problématique, les jeunes interagissent sur le sujet avec nous. Que ce soit pour nous raconter leur expérience, ou encore pour poser des questions ou partager leur opinion, les intervenants prennent le temps d'être à l'écoute et d'agir en prévention. L'approche de la réduction des méfaits est préconisée par l'équipe de la maison de jeunes.

Échanges significatifs au cours de l'année: 103

LOISIR/SPORTS/INTÉRÊTS/PASSION/PARASCOLAIRE

Qu'il s'agisse de musique, de sport ou autre, chacun de nos jeunes ont leurs intérêts et leurs passions et se font un plaisir de les partager avec nous. Ce sujet est aussi important que les autres agissant comme facteur de protection pour eux.

Échanges significatifs au cours de l'année: 194

INTIMIDATION/JUGEMENT/PRÉJUGÉ

Qu'ils soient victimes, témoins ou acteurs, les jeunes sont tous concernés par l'intimidation et le jugement des autres. Cette année, ces sujets ont fait l'objet de confiance par moment et par d'autres de discussion sensibilisatrice suite à des commentaires inadéquats. Nous encourageons le partage d'opinion de façon respectueuse et éduquons les jeunes sur l'acceptation des différences.

Échanges significatifs au cours de l'année: 99

MOTIVATION À VIVRE / SUICIDE / DEUIL

D'une oreille attentive, les intervenants sont présents aux jeunes qui appellent à l'aide. Cette catégorie rassemble les discussions de relation d'aide en lien avec des idéations suicidaires, la motivation à vivre et de même que l'accompagnement dans le deuil.

Échanges significatifs au cours de l'année: 79

SAVOIR-ÊTRE / RELATION SOCIALE / LANGAGE / RESPECT

En regard du comportement des jeunes, les intervenants interviennent sur le langage, le respect des autres, le savoir-vivre et le savoir-être. En ce sens, ils peuvent chercher à renforcer leurs bons comportements ou encore les sensibiliser aux meilleures attitudes à adopter. Par des échanges interactifs, les intervenants accompagnent les jeunes dans le développement d'aptitudes sociales et la prise d'autonomie.

Échanges significatifs au cours de l'année: 146

HUMEUR / GESTION DES ÉMOTIONS / TROUBLE DE COMPORTEMENT

L'adolescence, avec tous les changements qu'elle apporte, occasionne chez les jeunes un tourbillon d'émotions. Certains, toutefois, éprouvent de la difficulté à bien gérer leur vécu interne, qu'il s'agisse de colère, de tristesse, de déception, etc. Ils rencontrent également des difficultés à faire face à l'adversité et à gérer leur stress. Les discussions d'accompagnement du jeune sont donc nombreuses et nous encourageons les réflexions et les stratégies de gestion des émotions.

Échanges significatifs au cours de l'année: 112

Ce sujet fait réagir bien des jeunes. Les lois, les peines, les tribunaux, le service policier, etc. se retrouvent donc aussi parmi nos interactions avec eux.

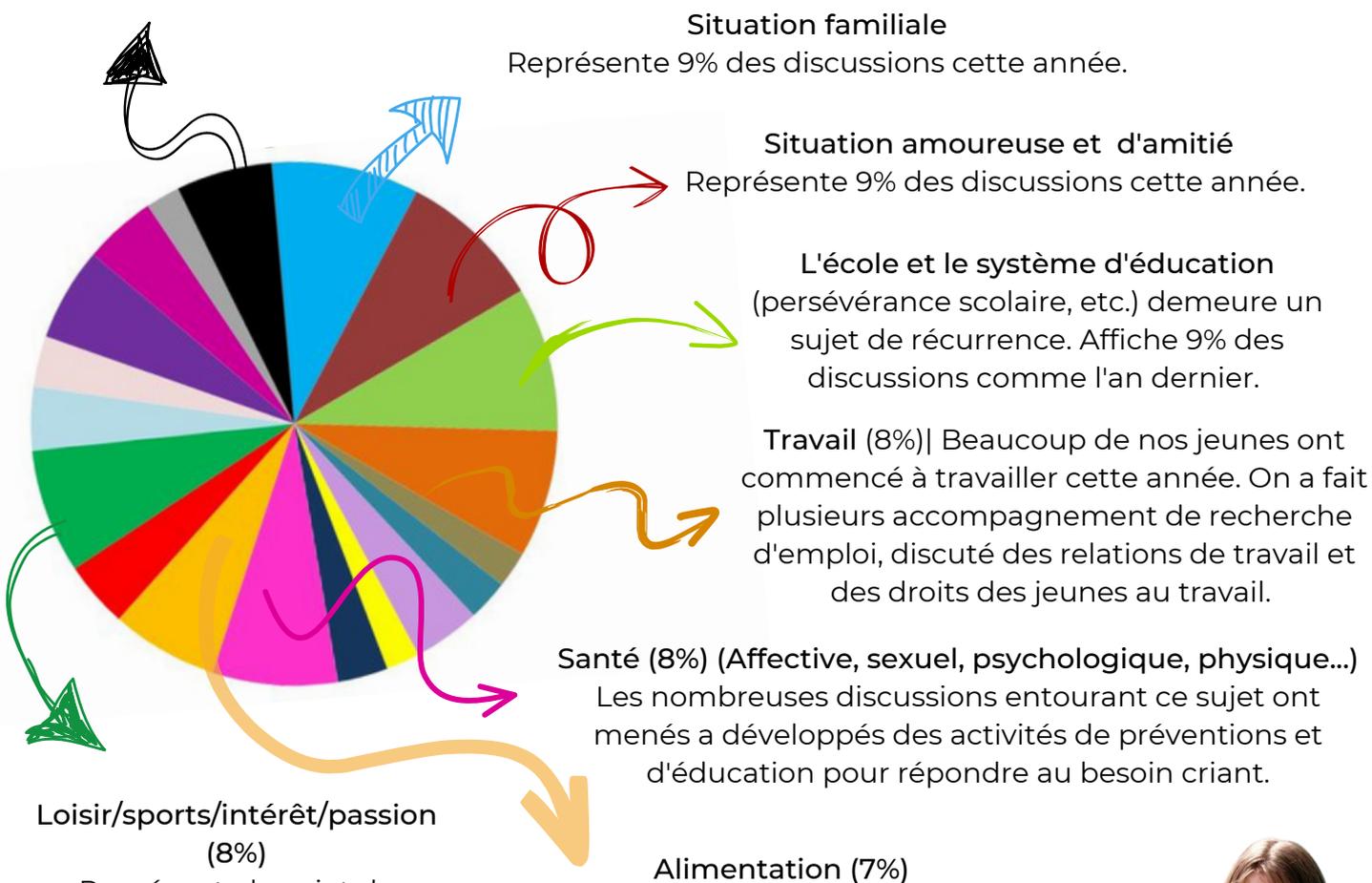
Échanges significatifs au cours de l'année: 53

RÉSEAUX SOCIAUX

Ce sujet prend une place plus importante cette année. On sensibilise beaucoup les adolescents à privilégier le développement de relations sociales en personne plutôt que sur internet.

Échanges significatifs au cours de l'année: 149

Représente 6 % des échanges cette année



Les questions relatives à l'identité et à la communauté LGBT, seront comptabilisés en 23-24, ayant commencé à prendre une place significative dans les échanges entre les jeunes et les intervenants.

On parle ici d'un total de 2 525 échanges significatifs.



1.1 VOLET AIDE-ÉCOUTE-ACCOMPAGNEMENT (suite)

Ouvrant en santé et services sociaux, il demeure complexe de quantifier l'impact social de notre milieu. Cependant, afin de démontrer au mieux les besoins des usagés et le travail de l'équipe, en 2022-2023, nous avons commencé à tenir un document évolutif des référencement et accompagnements effectués.

Un des enjeux majeurs constatés dans notre milieu, est la difficulté pour les jeunes d'avoir accès à différents services lorsqu'on les réfère. Ces derniers se butent souvent à des portes fermées. La mise en place du poste d'intervenant de milieu, nous a donc permis de développer nos partenariats avec différentes organisations et ainsi faciliter l'accès aux services pour nos membres. L'objectif premier était également d'assurer un filet de sécurité aux adolescents et par moment, transférer le lien de confiance.

Voici donc un bilan représentant le développement de ce volet d'aide et d'accompagnement.

► Références et accompagnements dans les demandes de services

Au cours de la dernière année, nous avons reçu plusieurs demandes d'aides de la part des adolescents fréquentant notre milieu. Pour bien répondre à leurs besoins, nous les avons référés vers de nombreux partenaires offrant des services spécifiques.

Nombre de références : 20

Accompagnement à la ressource : 5

Nombre de partenaires différents impliqués (références) : 6



► Partenariat avec Gris-Mauricie

Gris-Mauricie est un organisme important pour la communauté LGBTQ+. Ils offrent de nombreux services incluant un service d'accompagnement et de soutien. Nous avons référé plusieurs jeunes se questionnant sur leur orientation ou leur identité de genre. Nous avons aussi organisé une rencontre entre l'intervenante de soutien, notre intervenant de milieu et un jeune directement dans l'école de celui-ci.

Nombre de références : 5

Rencontre en partenariat: 1



► Trans Mauricie

Trans Mauricie est un organisme accompagnant la communauté trans. Il offre des ateliers et de la formation pour démystifier la réalité des personnes trans. Il offre aussi un service de soutien et d'accompagnement dans les démarches de transition.

Nombre de références : 2



► Rencontre de parents

Lorsque nous avons certaines inquiétudes pour nos membres et que nous croyons qu'ils ont des besoins nécessitant l'implication des parents, ils nous arrivent d'organiser une rencontre pour en discuter. Lors de ces rencontres, certaines informations sont partagées aux parents et des ressources leurs sont proposées pour accompagner leur adolescent dans la recherche de services. Ces rencontres sont organisées en accord avec le jeune et ce dernier peut être présent s'il le désire.

Ces interventions permettent d'une part d'outiller les parents, mais également créer un partenariat solide entre ces derniers et les intervenants du milieu pour soutenir au mieux le jeune dans son développement.

Nombre de rencontres planifiées : 4 Nombre de rencontres informelles: 2

► Centre de prévention du suicide

Le CPS a comme mission de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts. Ils offrent une ligne d'appel 24 h sur 24 7 jours sur 7. Ce service est offert aux personnes ayant des idées suicidaires, ayant un proche avec des idées suicidaires ou encore aux endeuillés par suicide.



Nombre de références: 3

Rencontre en partenariat: 1 fois (organisation d'un premier contact téléphonique)

► Interligne

Interligne est organismes pour la communauté LGBTQ+. Ils offrent plusieurs services dont un service d'écoute disponible 24 heures sur 24 par téléphone, texto, courriel et clavardage, Interligne offre du soutien aux personnes concernées par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres. Au cours de l'année, nous avons référé plusieurs de nos jeunes à ce service pour pouvoir obtenir de l'aide, de l'écoute et du soutien en dehors de nos heures d'ouverture.

Nombre de références : 5

► CALACS

Organisme de soutien et accompagnements aux victimes d'agression sexuelle et de leurs proches.

Nombre de références : 1

Rencontre en partenariat: 1

► Accueil Psychosocial CIUSSS MCQ

Porte d'entrée pour l'accès aux services psychosociaux offerte par le CIUSSS MCQ. Accueil et référence

Nombre de références : 4

Rencontre en partenariat: 2

44 RÉFÉRENCEMENTS

10 ACCOMPAGNEMENTS OU RENCONTRE CONCERTÉE



2. PARTICIPATION À LA VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

Cet objectif est d'accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes. Pour ce faire, un Comité de jeunes se regroupe et prend des décisions concernant les activités et le fonctionnement dans le milieu qui les concernent. Nous tentons donc de susciter une réflexion chez les jeunes afin que leur perception de la démocratie se rapporte davantage à une vision collective plutôt qu'individuelle. D'ailleurs, les jeunes participent grandement à l'assemblée générale annuelle de leur maison de jeunes.

▶▶ Assemblée générale annuelle (AGA)

Description: Cette année, tout comme l'année précédente, l'AGA a été réalisée en partie en virtuelle et en présentiel. En effet, les jeunes ont pu se réunir dans la MDJ avec les intervenants, la nouvelle coordonnatrice, la coordonnatrice sortante et un membre du C.A., tandis que les invités extérieurs se sont connectés via la plateforme zoom pour être présent à l'événement.

Nouveauté cette année, nous avons un membre du C.A. qui nous a quitté. Un jeune a également été élu par l'assemblée pour siéger sur le C.A. et deux autres se sont présentés. Nous avons élu un peu plus tard l'un d'entre eux. Plusieurs candidats potentiels dans la communauté ont été rencontrés pour siéger sur le C.A. et ainsi remplir les sièges vacants.

Objectif: Présenter les réalisations faites durant l'année, le budget antécédent et la prévision budgétaire de la prochaine année à la maison des jeunes; Élire des nouveaux membres du C.A. ; Faire vivre aux jeunes le protocole d'une assemblée générale.

▶▶ Comité jeunes – Élection

Description: Tous les jeunes intéressés à faire partie du Comité Jeune devait préparer un texte électoral avec sa photo pour soumettre sa candidature. Nous avons créé une vraie élection, où les jeunes membres étaient invités à voter pour les jeunes qu'ils jugeaient aptes à siéger sur le Comité Jeune. Chose inédite: cette année nous avons organisé un véritable débat des chefs. Les jeunes ont pu exposer leurs idées et les défendre devant les autres. Après le vote, le dévoilement de nos élus a été fait à la MDJ et sur les réseaux sociaux.

Objectif: Favoriser un processus démocratique au sein de l'organisme; impliquer les jeunes dans les prises de décisions concernant leur milieu de vie.



Les 12 rencontres de Comité jeunes tenues, ainsi que la participation de deux jeunes sur le Conseil d'administration, font également partie intégrante de la participation des membres à la vie démocratique et associative de l'organisme

3. PARTICIPATION À LA VIE COMMUNAUTAIRE DE LA MAISON DE JEUNES ET ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Cet objectif nous permet d'inclure les jeunes dans nos partenariats établis avec d'autres organismes communautaires. Nous cherchons à développer le contact avec la communauté ainsi que la conscience d'appartenir à un tout afin de responsabiliser les jeunes face aux divers enjeux sociaux. Pour ce faire, les adolescents sont amenés à s'impliquer dans les activités offertes par d'autres organismes communautaires ou par la ville. Nous pouvons ainsi atteindre notre objectif étant de rendre les jeunes actifs, critiques et responsables face à notre société.

► Promotion dans les écoles secondaires de Chavigny et des Pionniers

Afin de faire connaître l'organisme et son mandat à notre clientèle cible, la mi-mai, nous sommes allés successivement aux Pionniers puis à Chavigny. Dans chacune des écoles, nous tenions un kiosque à la cafétéria pendant la pause déjeuner pour présenter notre maison des jeunes. Nous avons ainsi eu une grande visibilité auprès des jeunes de 12 à 17 ans de Trois-Rivières.

Nombre de participants: 140 jeunes ont vu le kiosque et 40 ont dit avoir de l'intérêt à fréquenter.

► Semaine des maisons de jeunes

Porte ouverte

Description: Dans le cadre de la semaine des maisons des jeunes mis en place par le RMJQ, nous avons tenu une journée porte ouverte le 11 octobre 2022. Au cours de cette soirée, les jeunes ont invité leurs familles et amis à venir découvrir leur milieu de vie et partager un repas.

Objectifs: Faire découvrir la maison des jeunes aux membres de la communauté; augmenter notre visibilité; nous impliquer dans les activités initiées par le regroupement maison de jeunes, amener nos jeunes à s'impliquer dans la représentation du milieu.



Nombre de participants: 28, dont 18 jeunes et 10 membres de la communauté

SMDJ Défi #11: À quoi êtes-vous prêt-es pour votre MDJ

Dans le cadre de la semaine des maisons des jeunes mis en place par le RMJQ, nous avons invité les jeunes à nous dire ce qu'il serait prêt à faire pour leur mdj. Cette activité a eu lieu le 12 octobre 2022. Les témoignages recueillis ont été partagés sur notre page Facebook pour partager l'importance de la maison des jeunes dans la vie des adolescents et emmener ces derniers à s'impliquer dans la représentation de leur milieu.

Nombre de participants: 11

À quoi êtes-vous prêt·es pour votre MDJ ?

SEMAINE MAISONS "JEUNES"

Je suis prête à tout, même à marcher 10 minutes à pieds pour aller à ma MDJ, car la MDJ est une place chaleureuse et bienveillante, remplie de jeunes différents. La Mdj me fait sentir bien, je sens que je peux être moi-même. C'est une place que je chéris dans mon coeur !
-Océane F. 15 ans

PRÊTE À TOUT !

#MaMDJ
#pretatout



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

PRÊTE À TOUT !

même à manger des insectes pour venir voir mes amies à ma MDJ !
-Camille O. 13 ans



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

Je suis prêt à tout, même à être là à toutes les activités de financement parce que la MDJ est toujours là pour nous peu importe la situation.
-William L. 16 ans

PRÊT À TOUT !

#MaMDJ
#pretatout



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

PRÊT À TOUT !

même à aider les autres jeunes et animateurs, car j'aime aider les autres. Je suis quelqu'un de très serviable et je suis toujours là pour les autres.
-Mathys G. 17 ans



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

Je suis prête à tout, même à sauter d'un étage pour venir à ma MDJ, parce que la MDJ est un endroit pour s'amuser et relaxer.
-Juliette F. 11 ans

PRÊTE À TOUT !

#MaMDJ
#pretatout



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

PRÊT À TOUT !

même à faire un don, parce que j'aimerais que la MDJ puissent faire des grosses activités !
-Mathis B. 14 ans




SEMAINE MAISONS "JEUNES"

PRÊTE À TOUT !

même à faire beaucoup de kilomètres juste pour venir m'amuser à ma MDJ avec le monde que je m'entends bien et faire de nouvelles rencontres !
-Alexia S.-G. 14 ans



SEMAINE MAISONS "JEUNES"

Je suis prêt à tout, même à faire mes devoirs plus tôt, car je veux venir à l'ouverture à 17h30.
-Félix F. 11 ans

PRÊT À TOUT !

#MaMDJ
#pretatout




SEMAINE MAISONS "JEUNES"

PRÊTE À TOUT !

même à faire nos devoirs plus tôt, parce que nous aimons passer le plus de temps possible à notre MDJ !
Arianne et Alexandra H.-C. 14 et 11 ans





Fête de la famille de Trois-Rivières

Maquillage

Afin de s'impliquer dans notre communauté, offrir une visibilité à notre MDJ et valoriser les jeunes dans leur compétence artistique et sociale, les jeunes se sont impliqués bénévolement à la fête de la famille pour maquiller les enfants qui le désiraient. Nous en avons également profiter pour promouvoir la MDJ auprès de leurs parents.



Pour cette activité d'implication, les jeunes ont préalablement suivi une formation de maquillage donnée par une professionnelle. Les jeunes ont pu apprendre à créer de magnifiques maquillages pour enfant afin qu'ils puissent offrir un excellent service durant la fête de la famille. Les jeunes se sont pratiqués ensuite entre eux pour perfectionner les techniques et les modèles de base



Nombre de participants: 8 jeunes

Membres de la communauté touché: L'évènement attire plus de 15 000 personnes chaque année. Nous n'avons pas tenu de statistique sur le nombre exact d'enfant maquillé.



Kiosque de promotion

Afin d'offrir une visibilité à notre MDJ et donner une expérience à notre future clientèle des activités réalisées en maison de jeunes; nous avons tenu un kiosque de promotion avec différentes installations de jeux, tel que les poches et le jeu des balles en échelle. Les futurs adolescents ont été nombreux à participer aux jeux, permettant ainsi plusieurs échangent visant la démystification de notre milieu.

Suivant le kiosque, nous avons eu 4 nouveaux jeunes dans notre milieu,



LAN | Partenariat avec l'abri du gameur et le CJE



Description: Activité de promotion de nos services en partenariat avec le carrefour jeunesse emploi et l'abri du gameur. Nous avons participé à un stream en direct sur le twitch de l'abri du gameur ou nous avons parlé des services offerts par la maison des jeunes et de notre historique.

Objectifs: Faire connaître l'organisme à des adolescents (clientèle cible); augmenter notre visibilité; nous impliquer dans les activités organisées par nos partenaires; amener nos jeunes à s'impliquer dans la représentation de leur milieu de vie.



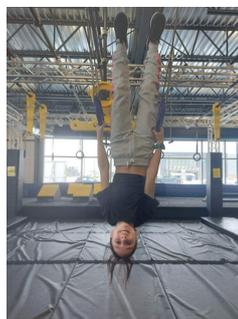
Nombre de participants: 2 jeunes de la maison des jeunes
Au cours du direct une trentaine de personnes ont été atteintes. Nous avons discuté de l'organisme à plus d'une quinzaine de jeunes sur place. Notre vidéo a été visionnée par une trentaine de jeunes au moment de la rediffusion. Cet événement nous a aussi permis de discuter avec plusieurs organismes partenaires de la région et d'obtenir un don de la part de l'Abri du gameur.

► Journée inter-mdj avec Adrénaline urbaine

Description: Le 17 février 2023, plusieurs jeunes ont participé à la première édition d'une journée inter-mdj en partenariat avec l'entreprise locale Adrénaline urbaine. Au cours de cette journée, les jeunes ont pu dépasser leurs limites en essayant de nouveaux sports et socialisées avec d'autres jeunes impliqués dans divers organismes jeunesse de Trois-Rivières.

Objectifs: Offrir une permettre aux jeunes de rencontrer d'autres adolescents impliqués dans les organismes jeunesse; créer un partenariat avec une entreprise locale impliquée chez les jeunes; offrir plus de visibilité à notre maison de jeunes; créer un partenariat positif avec les autres organismes jeunesse; valoriser les jeunes dans leur compétence sportive et sociale; permettre à nos jeunes de sortir de leur zone de confort et de vivre de nouvelles expériences.

- Cette première édition aura rejoint 28 jeunes de 4 organismes différents. 3 maisons de jeunes et l'organisme Anna et la mer



► Soirées Inter-MDJ dans les milieux de vie

Afin de permettre à nos membres une continuité des services offerts pendant notre période de crise, 4 maisons de jeunes de Trois-Rivières nous ont ouvert leurs portes à raison de sept (7) reprises. (Alternative jeunesse, Action jeunesse, Transit, Chakado). En plus de leur permettre de conserver le lien avec notre clientèle, les jeunes ont pu développer de nouveaux liens avec les adolescents des autres milieux.

- 66 jeunes de notre MDJ rejoints pendant ces 7 soirées.



► Tournoi de billard Inter-MDJ

Le 11 novembre 2022, les jeunes de notre MDJ ont affrontés ceux d'Alternative jeunesse lors d'un Tournoi de billard. Nous avons malheureusement perdu la boule d'or, détenu depuis des années, mais les adolescents ont pu mettre de l'avant leur esprit d'équipe et développer leur attitude de bon joueur. Ces derniers ont également mettre de l'avant leur capacité d'accueil envers leurs invités.

- 26 jeunes ont participé à cette magnifique soirée!





Illustration de contes pour enfants

Partenariat avec la Maison des grands-parents et la MDJ le Transit

Description: Le 21 et 22 février 2023, certains jeunes ont eu la chance de participer à une activité d'illustration de conte pour enfants en partenariat avec la maison des grands-parents de Trois-Rivières et la maison des jeunes le Transit. Au cours de cette activité, les jeunes ont rencontré une illustratrice professionnelle qui les a guidés dans leur choix d'illustration. Par la suite, les bénévoles les ont accompagnés dans la réalisation de ceux-ci. Ce recueil de contes sera imprimé et distribué à travers 500 familles de Trois-Rivières.

Objectifs: Participer à un projet organisé par un de nos organismes partenaires; travailler le lien intergénérationnel; offrir une visibilité à notre MDJ; valoriser les jeunes dans leur compétence artistique et sociale; permettre à nos jeunes de sortir de leur zone de confort; découvrir le processus entourant la publication d'un recueil de contes.



Nombre de participants: 12 Nombre de fois réalisées: 2 rencontres



Bénévolat pour la fête hivernale de la ressource FAIRE

Partenariat avec la Maison des familles

Description: Le 25 février 2023, plusieurs jeunes se sont impliqués bénévolement à la fête hivernale de la ressource FAIRE. Les jeunes ont participé au montage et au démontage des différentes installations. Au cours de la journée, ils ont surveillé et animé les différentes activités telles que la glissade sur tube, la peinture sur neige, la raquette, etc. Ils ont aussi offert un service d'animation sous la forme de mascotte.

Objectifs: S'impliquer dans notre communauté auprès de nos partenaires; offrir une visibilité à notre MDJ; valoriser les jeunes dans leur compétence sociale.

Nombre de participants:
4 participants adolescents et 2 adultes
Nombre de fois réalisées: 1



Bénévolat pour le carnaval d'hiver Richelieu



Description: Le 11 mars 2023, les jeunes ont participé bénévolement au carnaval d'hiver de Richelieu. Ils ont été impliqués dans les différentes activités de la journée. En plus d'assurer la surveillance des jeux gonflables et des glissades, les jeunes se sont impliqués au service de nourriture, au maquillage des enfants et à la gestion de la circulation routière (membre adulte).

Objectifs: S'impliquer dans notre communauté auprès de nos partenaires; offrir une visibilité à notre MDJ; valoriser les jeunes dans leur compétence artistique et sociale; permettre à nos jeunes de sortir de leur zone de confort.

Nombre de participants: 12 jeunes et 3 animateurs
Nombre de fois réalisées: 1

4. CULTURE ET ARTS, RÉCRÉATIFS

Cet objectif nous permet d'inclure les jeunes dans nos partenariats établis avec d'autres organismes communautaires. Nous cherchons à développer le contact avec la communauté ainsi que la conscience d'appartenir à un tout afin de responsabiliser les jeunes face aux divers enjeux sociaux. Pour ce faire, les adolescents sont amenés à s'impliquer dans les activités offertes par d'autres organisations. Nous pouvons ainsi atteindre notre objectif étant de rendre les jeunes actifs, critiques et responsables face à notre société.

De plus, à travers l'année, diverses activités ludiques à l'intérieur et à l'extérieur du milieu de vie sont offertes. Ces activités sont autant bénéfiques au bien-être physique et psychologique du jeunes et visent l'atteinte de plusieurs objectifs dont: Apporter un moment de cohésion, permettre de relâcher le stress scolaire, apprentissage de nouvelles activités et champ d'intérêt, développer les facteurs de protection des jeunes, prévient l'exclusion sociale, développer les compétences sociales, gestion des limites personnelles, favoriser sentiment d'appartenance, sensibiliser les jeunes au savoir-être, travailler différentes habiletés cognitives et motrices, développement du lien entre le jeune et les intervenants, récompenser les comportements positifs, apprendre à vivre le moment présent, dépassement de soi, transmettre aux jeunes les valeurs du fair-play et du respect.

Découverte d'un univers professionnel: la venue d'un DJ

Description: Pour la première fois à la maison de jeunes, un DJ a passé la soirée avec notre clientèle pour parler de son métier. Il a d'abord présenté son parcours de vie et le chemin professionnel qu'il a suivi pour être capable de vivre aujourd'hui de sa passion. Enfin, il a permis aux jeunes de manipuler les platines et de s'essayer au mixage.

Objectifs: Permettre aux jeunes de découvrir un univers professionnel; Contribuer à l'éveil musical des adolescents.

Nombre de participants: 9

Nombre de fois réalisées: 1



Atelier de cirque

Description: Nous avons invité un artiste pour animer un atelier de cirque. L'activité avait eu lieu l'année dernière: c'était une demande des jeunes qu'elle ait lieu à nouveau, car ils avaient apprécié cela.

Objectifs: Découvrir une pratique artistique; travailler l'agilité et la concentration; Contribuer aux saines habitudes de vie

Nombre de participants: 9

Nombre de fois réalisées: 1

Soirée Invites tes amis & Bar à Smoothies

Description: Nouveauté cette année, la création de la journée « Invite tes amis ! ». Durant ces soirées, les jeunes étaient encouragés à inviter un ami pour lui faire connaître notre milieu de vie. Les jeunes ont pu déguster à un moment de succulents sundaes avec les ingrédients de leur choix et au courant de d'autres soirées, de délicieux smoothies préparés par nos intervenants sur place.

Objectifs: Faire connaître notre milieu de vie à la communauté; Offrir aux jeunes une collation copieuse et saine; Favoriser le sentiment d'appartenance à la MDJ.

Nombre de participants: 39

Nombre de fois réalisées: 2

Sortie jeune du mois 2021 et 2022 | Laser Plus et Énigma

Chaque mois, nous nommons un jeune « Jeune du mois ». Ce jeune se démarque pour son attitude positive dans le milieu, son implication ou sa constante progression. Pour les récompenser, les douze jeunes élus ont le droit à une activité gratuite.

Pour les jeunes du mois de 2021, la sortie au Laser plus de Trois-Rivières a été offerte, puis pour l'année 2022, les jeunes ont bénéficié d'une sortie à Énigma.

Nombre de participants: 24

Nombre de fois réalisées: 2

Bien d'autres activités ont été réalisées dans le cadre de nos soirées traditionnelles comme le billard, le ping-pong, les jeux vidéo, le baby-foot, les jeux de société, etc. Ces installations et ses différents médiums sont considérés comme des outils de travail importants, puisqu'ils agissent comme un intermédiaire et viennent faciliter l'établissement du lien entre les intervenants-animateurs et les adolescents. De plus, ces médiums favorisent l'émergence de confidences et de discussions préventives.

Autres activités et sorties réalisées

• Sortie à la crèmerie	4 jeunes
• Activité médiévale avec Luma (Tir à l'arc, maniement de boucliers et haches, combat d'épée en mousse)	12 jeunes
• Soirée spéciale film en pyjama	10 jeunes
• Soirée de jeu Loup-Garou	10 jeunes
• 1 minute pour gagner Défis en équipe	17 jeunes
• Guerre de ballounes d'eau et ramassage de déchets	11 jeunes
• Match de baseball des Aigles de Trois-Rivières	6 jeunes
• Sortie singerie Pro actif Parcours Ninja et de trampoline	10 jeunes
• Mini-Putt de Trois-Rivières	9 jeunes
• Tournoi de poche Babette	19 jeunes
• Atelier scientifique avec « Allô prof ! »	14 jeunes
• Souper hot-dog pour le retour de Jennyfer	19 jeunes
• La Ronde inter-MDJ	13 jeunes
• L'Aventurier: L'Ultime Défi Parcours multidisciplinaire	8 jeunes
• Soirée DISCO Fête de départ de Baptiste	18 jeunes

Autres activités et sorties réalisées (suite)

- Arbre en arbre Extéria à Drummondville
- Soirée sportive (Kickball, soccer, tennis, freesbee)
- Soirée colorée | Activité Tie Dye
- Cabane à sucre Chez Dany
- Sortie verger Barry (pomme)
- Sortie Randolph pub ludique
- Sortie Village hantée Drummondville
- Party d'halloween
- Cueillette de bonbons
- Soirées films spécial Halloween
- Sortie Lasertag | Galerie de la Capital
- Sortie aux Lions de Trois-Rivières
- Sortie MontVR
- Party de Noel: souper pot-lock, jeux, échange de cadeau
- Sortie: Patinage au domaine de la forêt perdue
- Soirées Karaoke
- Canot et Kayak lors du chalet d'été

9 jeunes
 33 jeunes
 19 jeunes
 10 jeunes
 8 jeunes
 6 jeunes
 8 jeunes
 26 jeunes
 11 jeunes
 23 jeunes
 16 jeunes
 6 jeunes
 13 jeunes
 18 jeunes
 9 jeunes
 14 jeunes
 9 jeunes



INFO-LETTRE DE LA MAISON DE JEUNES

Nouveauté cette année, l'Info-lettre! À tous les mois, depuis avril 2023, nos membres reçoivent, par la poste, une lettre nommée "Info-lettre". Ce communiqué nous permet d'informer nos membres de la programmation mensuelle, des heures d'ouvertures, de projets spéciaux, de nos coordonnées, du jeune du mois précédent et de toutes autres nouvelles qui les concerne.

Pour les jeunes, la réception d'un courrier personnalisé contribue à améliorer leur sentiment d'appartenance et développer leur sentiment d'être un individu à part entière dans la société. Cela a également un apport significatif dans la rétention de nos membres. Voici quelques exemples d'info-lettre distribués:

OCTOBRE 2022
INFO-LETTRE MDJ

SEMAINE DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022
PRÊTES À TOUT?
DU 10 AU 16 OCTOBRE, ON VOUS INVITE À NOUS SUIVRE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR RELEVÉ LES 12 DÉFIS DE LA SMDJ!!

MARDI 11 OCTOBRE
17h30 - 21h00
Le MJ ouvre ses portes à tous pour son Événement Dans la peau de nos ados!
*** BUFFET OFFERT! ***
REVUE LES DÉFIS DE L'ADOLESCENCE, DÉCOUVREZ LE MONDE DES ADO & TRAVERS UN PAYSAGE D'ACTIVITÉS!

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

PROFIL: ESCAL'JEUNESSE LA PLAQUE
MDJ.ESCALJEUNESSE.COM

JANVIER 2023

Jeune du Mois
Arienne
Arienne est une jeune femme dynamique, souriante et pleine de vie. Elle aime partager ses passions et ses talents. Elle est une véritable star de la scène et de la scène.

PLUSIEURS PROJETS SE PRÉPARENT EN 2023
PROJET ALPHATOUR DE COÛTE AVEC LA MAISON DES GRANDS-PARENTS
JOURNÉE DE DÉCOUVERTE SUR LA RÉALITÉ LAVORÉ EN PARTENARIAT AVEC JARDINAGE URBAIN
SOIRÉE HÉTÉROCLITE AU PROFIT DE LA MAISON DES JEUNES
NOTRE GALERIE LOUEE DE LA SEMAINE DE RÉALITÉ AURA COMME THÈME L'ÉTIRE DE NOÛ

CE QUI VOUS ATTEND EN JANVIER!
Le 01 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 02 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 03 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 04 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 05 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 06 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 07 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 08 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 09 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 10 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 11 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 12 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 13 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 14 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 15 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 16 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 17 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 18 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 19 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 20 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 21 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 22 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 23 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 24 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 25 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 26 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 27 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 28 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 29 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 30 JANVIER, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!

Jeune du Mois d'août
Mathilde
Une jeune qui a un apport significatif dans l'organisme!

Info Mdj - Escal'Jeunesse La Plaque

FÉVRIER 2023

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Jeune du Mois d'août
Mathilde
Une jeune qui a un apport significatif dans l'organisme!

PLEIN DE BELLES CHOSSES VOUS ATTENDENT EN FÉVRIER!

On vous a préparé une programmation bien remplie
En janvier, nous sommes allés patiner au domaine enchanteur de la forêt perdue.

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

INFOLETTRE MDJ
LE BULLETIN D'INFORMATION OFFICIEL DE LA MAISON DE JEUNES ESCAL'JEUNESSE LA PLAQUE

Septembre 2022

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Jeune du Mois d'août
Mathilde
Une jeune qui a un apport significatif dans l'organisme!

CE QUI VOUS ATTEND EN SEPTEMBRE
L'équipe vous a préparé tout un mois de divertissement à travers les soirées traditionnelles dans le milieu où vous pouvez retrouver, occasionnellement avec vos amis et les adultes significatifs en place, voici ce qui vous attend.

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Info MDJ

Juillet 2022

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Jeune du Mois d'août
Mathilde
Une jeune qui a un apport significatif dans l'organisme!

GABIELLE LOCKHEAD
C'est avec plaisir que nous accueillons Gabielle Lockhead dans notre équipe. Elle est une jeune femme dynamique, souriante et pleine de vie. Elle aime partager ses passions et ses talents. Elle est une véritable star de la scène et de la scène.

CHANGEMENT DANS L'ÉQUIPE DE TRAVAIL
Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons recruté une nouvelle personne pour rejoindre notre équipe. Elle est une jeune femme dynamique, souriante et pleine de vie. Elle aime partager ses passions et ses talents. Elle est une véritable star de la scène et de la scène.

INFO-LETTRE MDJ

DÉCEMBRE 2022

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Jeune du Mois d'août
Mathilde
Une jeune qui a un apport significatif dans l'organisme!

CE QUI VOUS ATTEND EN DÉCEMBRE!
Le 01 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 02 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 03 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 04 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 05 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 06 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 07 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 08 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 09 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 10 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 11 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 12 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 13 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 14 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 15 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 16 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 17 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 18 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 19 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 20 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 21 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 22 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 23 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 24 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 25 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 26 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 27 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 28 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 29 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!
Le 30 DÉCEMBRE, ON VOUS INVITE À SE REJOINDRE EN DÉJEUNER!

Jeune du Mois
Naely
BRAVO! Pour ton souci de l'autre et de toi-même. Tu as une belle énergie et une bonne humeur contagieuse. Nos remarques une belle maturité de ta part. Tu es capable d'introspection et de mettre tes limites.

Engagements et Concertations | Membership

La communauté est partie prenante de la MDJ. Nous devons jouer un rôle majeur au sein de celle-ci pour être reconnus comme un des acteurs tenant l'un des rôles principaux auprès des jeunes. Pour cela, un meilleur ancrage dans la communauté faisait parti de nos objectifs 2022-2023. Alors que les jeunes se sont investis dans plusieurs activités afférentes à la vie associative et communautaire, tel qu'illustré ci-haut, l'organisme en soi, représenté par son équipe, a également pris une part active dans ce mouvement.

Notre maison de jeunes est fière d'avoir été membres et partie prenante auprès de plusieurs organisations qui sont en cohérence avec notre mission et valeur! Par ces différentes activités de concertation et d'implication, l'équipe a pu développer sa crédibilité auprès des partenaires, ainsi que déployer une image positive de notre milieu grandissant!

Membership 2022-2023

Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)

- Implication au sein du comité main-d'oeuvre;
- Participation au 5 à 7 du 25e anniversaire de l'organisme en novembre 2022;
- Participation à l'AGA en septembre 2022;
- Lecture de toutes les communications de la semaine.

Table Régionale des Organismes Communautaires en Santé et Services Sociaux - Centre-du-Québec / Mauricie (TROC-CQM)

- Participation à l'AGA en juin 2022;
- Participation aux différentes actions de mobilisation de la campagne "Engagez-vous pour le communautaire" ainsi que la campagne Ca\$\$\$h;
- Complétion des différents sondages pour contribuer aux bases de données de la TROC-CQM et aider à démontrer le travail qui est fait quotidiennement dans les organismes du Centre-du-Québec et de la Mauricie.

Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ)

- Participation de la coordination à 10 rencontres du régional Mauricie ;
- Participation d'une animatrice sur l'instance régionale animateur à raison de 12 fois pendant l'année ;
- Participation au sous-comité RH;
- Participation à la SMDJ ;
- Participation aux différentes rencontres des membres du RMJQ en visio. **45**

Table de concertations

Table Enfance Jeunesse Famille (TEJF)

- Représentation de l'organisme lors des rencontres;
- Participation au comité "Je connais mon réseau" et son sous-comité programmation;
- Participation au mouvement du comité anxiété par la création d'un vidéo et distribution de portes-clés

Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM)

- Participation à l'AGA en septembre 2022;
- Participation à la journée dédié à la réussite éducative en novembre 2022

Comité évaluation interjeunes

Nous avons décidé de nous impliquer dans le comité d'évaluations pour soutenir la prochaine étude portée par la coalition interjeune. Leurs missions étant de faire reconnaître l'apport inestimable des organismes communautaires autonomes jeunesse, notre participation dans le comité allait de soi. Ce mandat s'échelonne sur 2 ans.

Objectifs: S'impliquer auprès de nos partenaires; offrir une visibilité à notre MDJ; participer à la reconnaissance de l'action communautaire autonome jeunesse.

- Une rencontre cette année.

Concertation avec d'autres organisations

Ville de Trois-Rivières

- Rencontre avec la nouvelle coordination des loisirs et technicien responsable du lien avec notre MDJ, afin de remettre les bases de notre partenariat;
- Collecte sur la voie publique pour les MDJ de Trois-Rivières - Juin 2022;
- Collaboration pour relocalisation du milieu de vie à partir de février 2023.

Concertation avec les écoles

- Rencontre avec Mme. Stéphanie Trudel, psychoéducatrice pivot pour la commission scolaire Chemin-du-Roy en janvier 2023.



Plan d'action 2023-2024

Immobilier

Depuis quelques années, le local situé à l'Aréna Jérôme Cotnoir est devenu trop petit pour accueillir notre clientèle grandissante. Alors qu'en Février 2023, la fermeture en urgence de la bâtisse d'accueil de l'organisme a laissé ses occupants sans milieu de vie; l'équipe a été emmenée à être proactif dans la recherche de solutions permettant à nos membres de retrouver leur maison de jeunes et poursuivre sa mission. Bien que perçu comme une opportunité inattendue d'avoir un nouveau milieu de vie plus adapté, c'est sur cette instabilité que c'est terminé notre année 2022-2023.

Depuis nous avons travaillé fort pour retrouver un lieu pouvant accueillir nos membres et leur permettre de se retrouver. Le début de 2023-2024 marque la relocalisation temporaire de la maison des jeunes au parc Quirion. Ce local, bien que petit, permet aux jeunes de consolider leur sentiment d'appartenance, d'échanger avec l'équipe d'intervenant et de faire vivre le projet maison de jeunes.

L'objectif premier de 2023-2024 sera de trouver un local où la maison des jeunes pourra grandir et évoluer avec ses membres de façon permanente. L'ensemble de nos groupes porteurs est mobilisé dans la recherche de ce nouveau milieu où les adolescents pourront s'épanouir, être accompagnés adéquatement, vivre le projet maison de jeunes dans des espaces adaptés et où il fera aussi bon de travailler.

Ressources humaines

Pour 2023-2024, la stabilité dans l'équipe de travail se dresse dans le haut des objectifs. En passant de l'instance de gouvernance à la coordination à l'équipe terrain, il y a eu beaucoup de changement et de nouvelles intégrations.

Soutenus par la CDC-TR et la TROC-CQM, nous travaillerons fort pour consolider et mobiliser notre conseil d'administration. Nous voulons professionnaliser notre C.A. et nous doter d'une politique d'information efficace. Il est d'autant plus prévu d'accompagner la nouvelle coordination dans le développement de ses compétences. Coaching et formations lui seront offerts tout au long de l'année.

En ce qui concerne les intervenants/animateurs nouvellement en poste, l'objectif sera d'optimiser la formation initiale et continue, afin de contribuer à leur développement professionnel et l'acquisition de nouvelles connaissances et compétences. Nous souhaitons également permettre aux employés plus anciens de continuer de se développer, leur permettre d'innover pour la maison des jeunes et ainsi mieux répondre aux besoins de nos membres.

Pour l'ensemble de l'équipe, il est prévu de dispenser la formation sentinelle pour la prévention du suicide, ainsi que de remettre à jour la formation de premier secours.





Services aux membres et programmation

L'année à venir s'inscrit dans la suite logique de celle qui vient de se terminer. Depuis le retour de la pandémie, la demande d'aide provenant de nos membres et la clientèle vulnérable qui fréquente notre milieu sont en pente croissante. Parmi les besoins exprimés, le bien-être psychologique (gestion des émotions, anxiété, etc.) occupe une place non négligeable. L'équipe continuera donc de travailler fort à développer une offre de service pour répondre aux besoins spécifiques et généraux des adolescents.

Puis, toujours dans l'optique du projet maison de jeunes, la programmation de l'année sera encore une fois développée en partenariat avec le comité jeune. Valorisant une approche collaborative, cette année nous souhaitons également que chaque membre de l'équipe soit partie prenante de la programmation; ils pourront donc s'impliquer davantage dans la réalisation des activités. En cohérence de notre plan d'action afférent aux ressources humaines, on vise également à accroître le sentiment d'appartenance des intervenants dans leur milieu de travail.

Enfin, nous désirons maintenir les deux camps annuels offerts à nos membres, ainsi que les nombreuses soirées inter-maison de jeunes qui furent un succès dans l'année qui vient de s'écouler. Par exemple, nous désirons favoriser les forces naturelles de chacune de nos maisons de jeunes en créant des tournois, des activités préventives et culturelles aux couleurs de chacune de nos MDJ. | *Unissons les forces du communautaire!*



Partenariat et collaboration

Pour l'année à venir, nous visons d'une part le maintien des partenariats de qualité créés en 2022-2023 et sommes désireux de poursuivre le développement de nouvelles relations avec d'autres organismes de la et acteurs de notre secteur. Agissant comme ressource de première ligne en santé et services sociaux, ces partenariats sont précieux pour nous permettre d'offrir des services adaptés à nos membres, lesquels expriment des besoins de plus en plus criants et spécifiques. Par ces actions, nous désirons solidifier notre ancrage dans la communauté et être reconnu comme un acteur majeur du filet de sécurité des adolescents.

Cette année marquera également une diminution de nos implications sur les tables de concertations pour nous permettre de concentrer nos efforts sur la stabilisation de notre organisme, la recherche d'un nouveau milieu de vie, ainsi que sur nos services aux membres.

Soucieux de notre vie associative et de l'apport de notre membership, nous continuerons tout de même de répondre présents aux activités de concertations de la TROC CQM, ainsi que la CDC TR. Nous répondrons également présents à l'évènement ``Je connais mon réseau``, organisé par la table enfance jeunesse famille et prévu à l'automne 2023.



Communication et promotion

Pour 2023-2024, nous profiterons de la relocalisation et des 30 ans de l'organisme à venir pour rafraîchir l'image de notre organisme! Alors que la MDJ Escale Jeunesse - La Piaule atteindra son 30ième anniversaire en décembre 2024, l'année en cours permettra sa préparation en collaboration des trois groupes porteurs. Nous souhaitons faire participer nos membres à la création de la nouvelle image de notre organisme, laquelle sera ainsi lancée en 2024. La création d'outils promotionnels, de nouveaux dépliants, des cartes de visite et une nouvelle bannière extérieure pour notre milieu sont tous des éléments attendus dans la prochaine année. Dans cette lancée, nous revisiterons également le fondement de notre site internet, afin qu'il demeure fidèle aux nouvelles couleurs du milieu!

Les jeunes seront au cœur de l'action et travaillerons en synergie des adultes significatifs du milieu dans chacune des étapes de développement de cette nouvelle image. Notamment en créant une vidéo de présentation de l'organisme et du nouveau milieu, en exprimant leurs idées et en leur laissant une tribune sur le nouveau site internet.

Finalement, nous désirons travailler avec le comité jeune pour revoir notre infolettre et développer nos stratégies de communication avec nos membres. Ceci inclut l'amélioration de notre présence sur les différents réseaux sociaux utilisés par nos usagés, ainsi que notre offre de service en ligne.