



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024 - 2025

MAISON DES JEUNES ESCALE JEUNESSE – LA PIAULE  
INFO@MDJESCALEJEUNESSE.CA





*« Ce n'est pas la plus forte  
des espèces qui survit, ni la  
plus intelligente, mais celle qui  
sait le mieux s'adapter au  
changement »*

**- Darwin**



# TABLE DES MATIÈRES

## 1. MOT DE LA DIRECTION ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## 2. NOTRE ORGANISATION : MISSION, VALEURS ET APPROCHES

- 2.1 NOTRE MISSION ET NOS OBJECTIFS
- 2.2 NOS VALEURS
- 2.3 NOTRE PHILOSOPHIE ET NOS APPROCHES (ALIGNEMENT AVEC LE CADRE DE RÉFÉRENCE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME)
- 2.4 NOTRE HISTOIRE EN BREF

## 3. L'ANNÉE 2024-2025 EN BREF : FAITS SAILLANTS ET CONSTATS

## 4. LA MDJ EN CHIFFRES (2024-2025)

- 4.1 COORDONNÉES ET INFORMATIONS GÉNÉRALES
- 4.2 STATISTIQUES CLÉS DE L'ANNÉE

## 5. GOUVERNANCE ET GESTION INTERNE

- 5.1 CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025
- 5.2 ÉQUIPE DE TRAVAIL
- 5.3 POLITIQUES INTERNES ET CONFORMITÉ
- 5.4 FORMATIONS ET DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

## 6. NOS SERVICES OFFERTS ET LEUR IMPACT EN 2024-2025

- 6.1 ACCUEIL, ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ
- 6.2 AIDE AUX DEVOIRS ET SOUTIEN À LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
- 6.3 MILIEU DE VIE ANIMÉ ET MOMENTS DE PARTAGE QUOTIDIENS
- 6.4 ATELIERS THÉMATIQUES ET DE PRÉVENTION (ANIMÉS PAR L'ÉQUIPE)
- 6.5 PLACE À NOS PARTENAIRES : ATELIERS ET INTERVENTIONS EXTERNES
- 6.6 SORTIES CULTURELLES, LUDIQUES ET SPORTIVES
- 6.7 SYNTHÈSE DE L'IMPACT DES SERVICES

## 7. DYNAMISME ET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

- 7.1 ACTIVITÉS EN COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISMES
- 7.2 BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION CITOYENNE DES JEUNES
- 7.3 PARTICIPATION AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET RÉSEAUTAGE
- 7.4 COTISATIONS ET APPARTENANCES

## 8. VIE ASSOCIATIVE : LE CŒUR DE LA MDJ

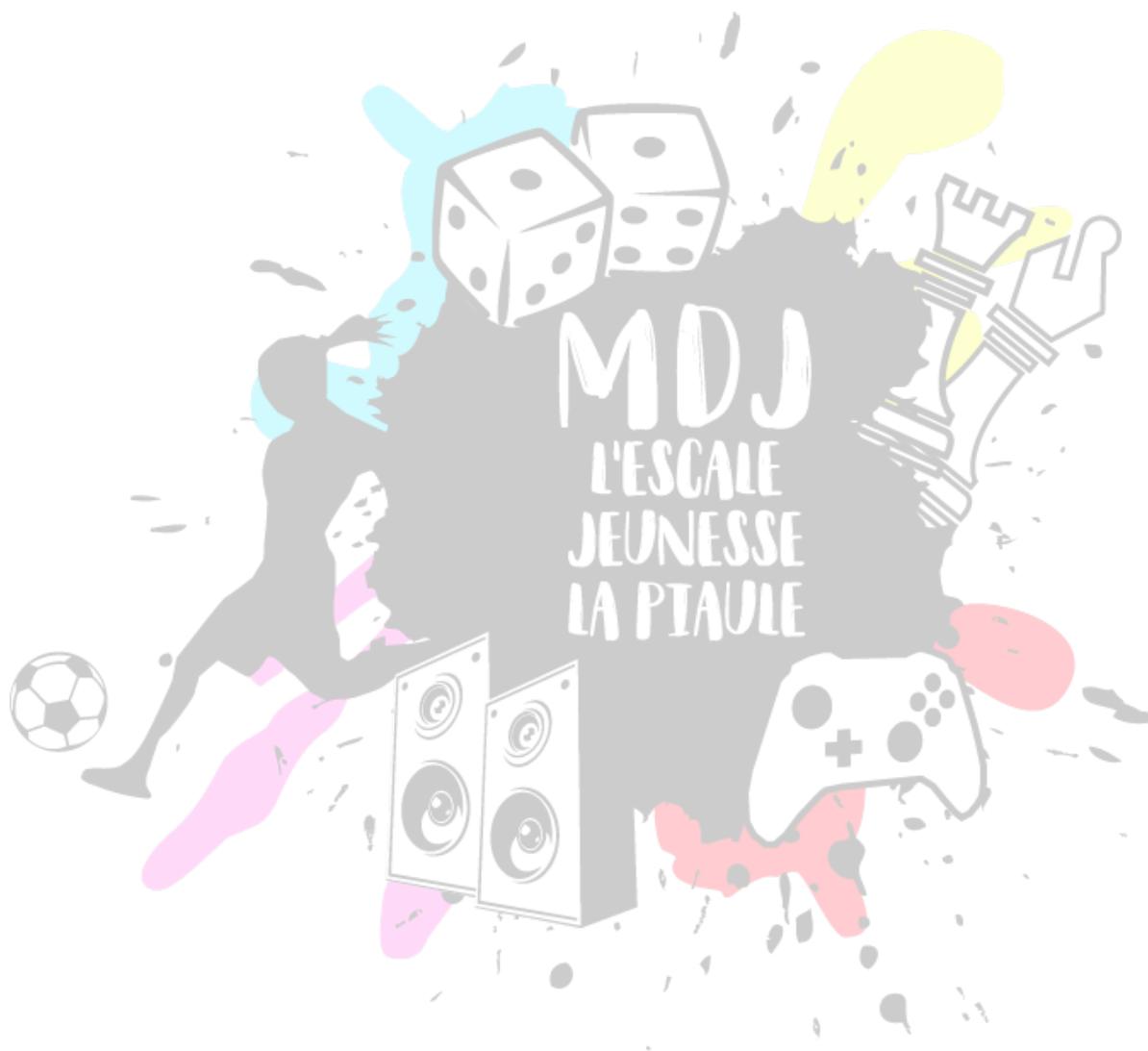
- 8.1 LE COMITÉ JEUNES : UNE VOIX ACTIVE
- 8.2 BILAN DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 21 AOÛT 2024
- 8.3 NOS MEMBRES : UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE

## 9. FINANCEMENT ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

- 9.1 PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS
- 9.2 AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT ET INITIATIVES D'AUTOFINANCEMENT
- 9.3 DONS ET PRÊTS DE RESSOURCES MATÉRIELLES
- 9.4 RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

## 10. PERSPECTIVES ET ORIENTATIONS POUR 2025-2026

## 11. REMERCIEMENTS SPÉCIAUX





# 1. MOT DE BIENVENUE

Chers jeunes, parents et membres de la communauté de la MDJ,

Nous débutons en soulignant avec fierté et gratitude tout ce que nos jeunes, nos employés et nos administrateurs, anciens et actuels, ont accompli au cours de la dernière année.

L'année 2024-2025 n'a pas été de tout repos : la perte temporaire de notre local, le départ imprévu de plusieurs membres de l'équipe, l'embauche d'une nouvelle direction générale, le recrutement de nouveaux administrateurs et tant d'autres défis se sont dressés sur notre chemin. Pourtant, vous avez tous fait preuve d'une résilience exemplaire tout en soutenant notre organisme avec une solidarité sans faille. Alors que bien des groupes auraient pu vaciller, vous avez choisi de transformer ces épreuves en opportunités pour consolider les liens qui nous unissent.

Grâce à votre engagement, la Maison des jeunes a su dépasser la simple notion d'un lieu physique : vous avez fait naître un « foyer sans murs », vivant dans chacun de vous. N'oubliez jamais : ce foyer, c'est avant tout le vôtre. Vous l'avez façonné à votre image, selon vos valeurs et vos aspirations. Ici, ce sont vos idées, vos projets et vos initiatives qui prennent vie. C'est en continuant d'avancer, ensemble, que nous écrirons la suite de cette histoire unique, la vôtre, la nôtre. Merci de faire vivre la Maison des jeunes, ici et partout, jour après jour.

Nous remercions particulièrement Sandrine, Keven et Maleena, qui terminent un important chapitre après de nombreuses années consacrées à répondre aux besoins des jeunes. Leur dévouement, leur énergie et leur ténacité face aux épreuves ont véritablement porté l'organisation; ils ont été, à leur façon, les piliers qui ont soutenu la maison, à l'image d'Atlas portant le monde sur ses épaules.

Également, nous souhaitons la bienvenue aux membres qui ont rejoint l'équipe récemment : Sébastien, Rachel, Charles et Laurie. Merci aux membres du conseil d'administration d'avoir mis les bouchées doubles dans la dernière année, afin de bâtir des bases solides pour le futur.

Malgré les défis traversés, la MDJ a réussi à maintenir des services de qualité pour les jeunes. Avec le travail de l'ancienne administration, nous pouvons compter sur une planification stratégique 2024-2026 qui témoigne d'une vision claire. Celle-ci demeurera une référence essentielle pour guider nos actions futures.

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons notre rapport annuel 2024-2025.

Catherine et Pat

*Bonne lecture !*

## 2. NOTRE ORGANISATION

### MISSION, VALEURS ET APPROCHES

#### 2.1 NOTRE MISSION ET NOS OBJECTIFS

La vocation de l'Escale Jeunesse-La Piaule est d'établir des liens significatifs avec les adolescents de 11 à 17 ans de Trois-Rivières. Notre maison de jeunes permet de soutenir leurs actions et de répondre à leurs besoins en agissant à la fois comme facilitateur et, à l'occasion, comme acteur. Nous sommes là pour encourager l'accomplissement, l'épanouissement et le développement harmonieux des jeunes. Notre but est d'aider les adolescents dans leur processus de développement en faisant de la prévention sur divers sujets pour leur permettre de faire des choix conscients et éclairés. En fréquentant la MDJ, les jeunes développent leur sens des responsabilités et leur apprentissage de la démocratie pour devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

#### OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- ✓ Opérer une maison de jeunes offrant des programmes de prévention, de soutien, et des activités éducatives, culturelles et sociales dans un environnement supervisé.
- ✓ Offrir des programmes d'apprentissage et d'implication à la vie communautaire visant à développer l'autonomie et à prévenir l'exclusion sociale.
- ✓ Contribuer à l'éducation des jeunes sur leurs droits et responsabilités sociales par le biais des ateliers et des débats.
- ✓ Recevoir et administrer des dons, legs et autres contributions afin de recueillir des fonds pour des fins charitables.

#### 2.2 NOS VALEURS



## 2.3 NOTRE PHILOSOPHIE ET NOS APPROCHES

### Principes de notre organisation

	Description
<b>Organisme à but non lucratif</b>	La mission est le bien-être des jeunes
<b>Initié par la communauté</b>	Répond aux besoins locaux des jeunes
<b>Enraciné dans la communauté</b>	Encourage la participation des jeunes
<b>Associatif et démocratique</b>	Cultive des relations égalitaires
<b>Orienté vers la mission</b>	Le conseil définit les orientations axées sur les jeunes
<b>Dirigé de manière indépendante</b>	Autonome par rapport au réseau public
<b>Transformation sociale</b>	Offre des opportunités d'expression critique
<b>Pratiques centrées sur les citoyens</b>	Favorise des choix éclairés dans un espace sûr



Notre pratique s'ancre fermement dans les principes de l'ACA (action communautaire autonome) :

**Être un organisme à but non lucratif à des fins sociales** : Notre mission est entièrement tournée vers le bien-être et le développement des jeunes.

**Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté** : Notre organisme est né d'une volonté locale de répondre aux besoins des jeunes.

**Être enraciné dans sa communauté** : Nous intervenons sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes et encourageons leur participation active à la vie de la MDJ et de leur communauté.

**Entretenir une vie associative et démocratique** : La fréquentation repose sur le volontariat. Nous cultivons des relations égalitaires et les jeunes participent activement aux processus démocratiques de la MDJ notamment avec le Comité Jeunes.

**Être libre de déterminer sa mission et ses orientations** : Notre conseil d'administration, composé de membres de la communauté, définit nos orientations pour répondre aux besoins des jeunes.

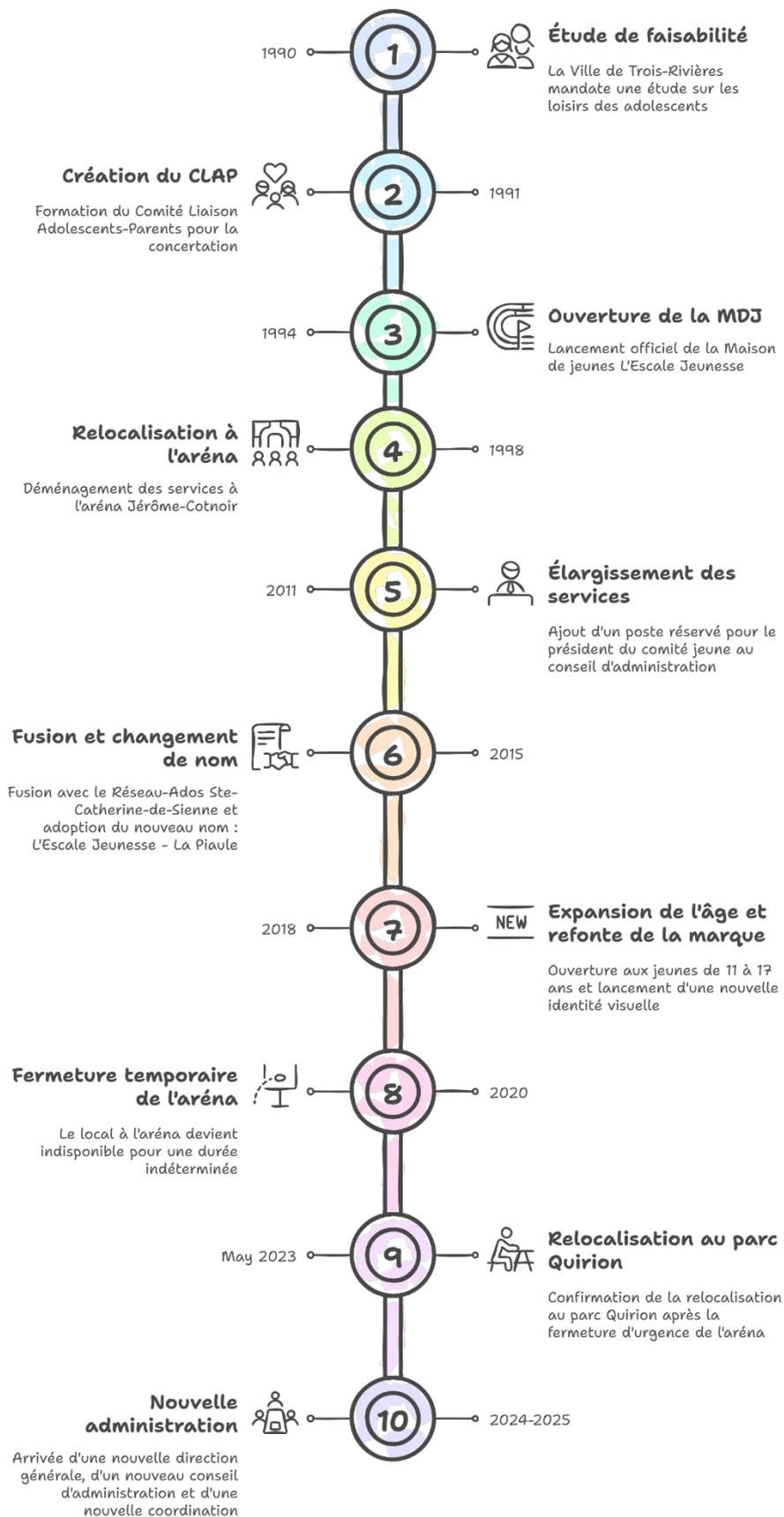
**Être dirigé par un conseil d'administration indépendant** : Notre CA est indépendant du réseau public, garantissant notre autonomie décisionnelle.

**Poursuivre une mission sociale de transformation** : Nous offrons aux jeunes des opportunités de s'exprimer et d'exercer leur jugement critique, favorisant une transformation sociale positive.

**Faire preuve de pratiques citoyennes et globales** : À travers nos ateliers (santé, sexualité, citoyenneté), nous outillons les jeunes pour qu'ils fassent des choix éclairés dans un milieu sécuritaire et inclusif.

## 2.4 NOTRE HISTOIRE EN BREF

### Étapes clés de L'Escale Jeunesse - La Piaule



# 3. L'ANNÉE 2024-2025

## FAITS SAILLANTS ET CONSTATS

L'année 2024-2025 a été une période d'intense activité où la MDJ a pleinement joué son rôle de lieu d'ancrage, de soutien et d'épanouissement.

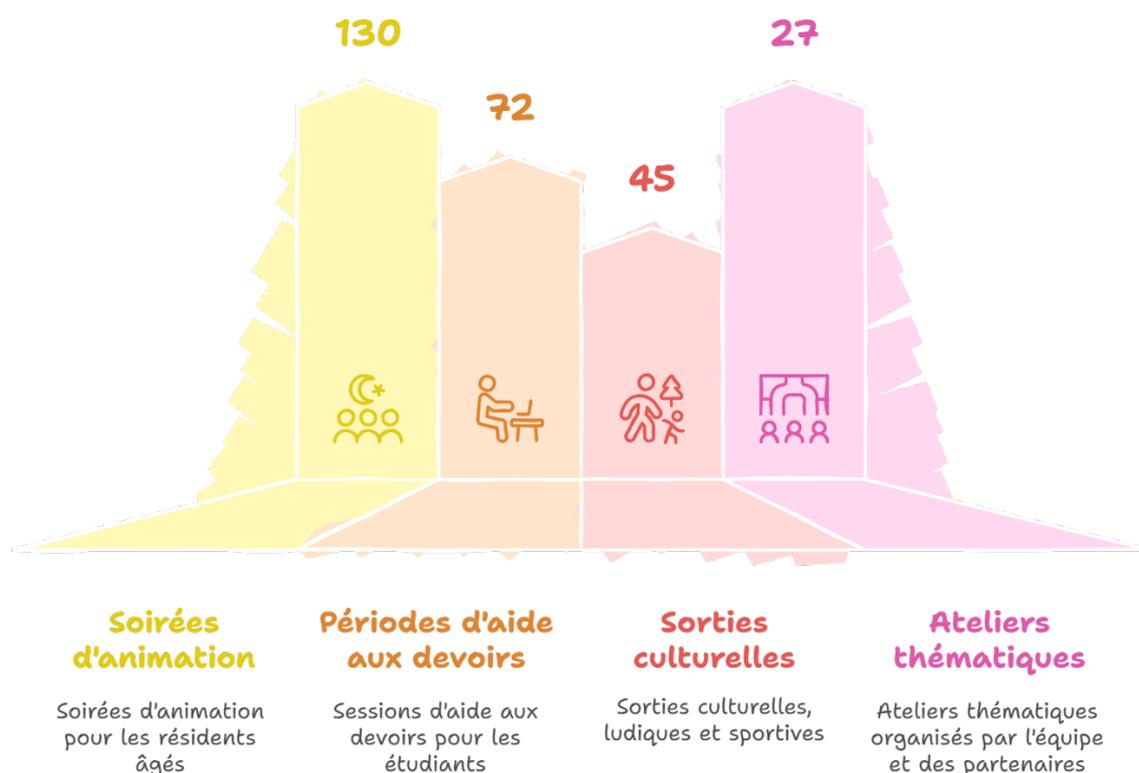
### UN HAVRE DE SOUTIEN ET D'EXPRESSION

Face à des thèmes récurrents comme l'anxiété, la gestion du stress, l'estime de soi et les idées noires, nos intervenants ont offert un espace sécuritaire pour verbaliser et chercher des stratégies d'adaptation. Le journal de bord témoigne de nombreuses conversations où les jeunes ont pu se confier. Par exemple, une jeune a partagé l'anxiété et les nausées qui l'empêchaient de manger à l'école en raison de l'intimidation, tandis que d'autres ont été accueillis et écoutés longuement sur leurs idées suicidaires, leur permettant de traverser des moments de crise. Les défis scolaires, les questionnements sur l'orientation et les dynamiques relationnelles, comme une rupture amoureuse difficile ou des conflits d'amitié, ont également été au cœur de nombreuses discussions empreintes de bienveillance.

### UNE PROGRAMMATION RICHE

L'offre d'activités a été conçue pour stimuler, éduquer et divertir, avec une participation remarquable. Cette diversité d'activités a permis de répondre à un large éventail de besoins, allant du soutien scolaire à l'épanouissement personnel et social.

- **130 soirées d'animation** en milieu de vie.
- **72 périodes** dédiées à l'aide aux devoirs.
- **45 sorties** culturelles, ludiques et sportives.
- **30 ateliers** thématiques organisés, dont 15 animés par notre équipe et 15 par des partenaires externes.







## 4. LA MDJ EN CHIFFRES 2024 - 2025

### 4.1 INFORMATIONS GÉNÉRALES

**ADRESSE** : 6330 rue Quirion, Trois-Rivières, QC, G8Y 4V3

**COURRIER** : 5225, rue de Courcelette, Trois-Rivières, G8Y 4V3

**TÉLÉPHONE** : (819) 694-7564

**COURRIEL** : [info@mdjescalejeunesse.ca](mailto:info@mdjescalejeunesse.ca)

**SITE WEB** : <https://mdjescalejeunesse.ca/>

**TERRITOIRE DESSERVI** : Principalement la ville de Trois-Rivières.

**CLIENTÈLE VISÉE** : Adolescents de 11 à 17 ans.

**HEURES D'OUVERTURE** :

19,5 heures/semaine (période scolaire)

22,5 heures/semaine (période estivale)

### 4.2 STATISTIQUES CLÉS

**NOMBRE TOTAL DE JOURS D'OUVERTURE** : **225**

**NOMBRE DE NOUVEAUX JEUNES UNIQUES ACCUEILLIS** : **41**

*Ce chiffre témoigne du rayonnement de la MDJ et de sa capacité à rejoindre de nouveaux jeunes.*

**NOMBRE TOTAL DE PRÉSENCES** : **2132**

**MOYENNE DE PRÉSENCES PAR ACTIVITÉ** : **9,5**

*Cette moyenne illustre la vitalité de nos rassemblements.*

**NOMBRE DE JEUNES DIFFÉRENTS REJOINTS (TOTAL)** : **62**

En 2024-2025, la MDJ a rejoint un total de **62 jeunes différents**, incluant l'accueil de **41 nouveaux jeunes uniques**. Ce résultat illustre une croissance et un rayonnement remarquables, représentant une **augmentation de plus de 100 %** par rapport aux 30 jeunes membres qui étaient actifs en 2023-2024.

Cette croissance est d'autant plus significative qu'elle fait suite à une année de consolidation. En effet, le rapport précédent faisait état d'une baisse du nombre de membres, une décision consciente de l'équipe qui avait alors consacré moins de temps à la promotion afin de prioriser la pérennité de l'organisme.

Le succès de l'année 2024-2025 à mobiliser un si grand nombre de jeunes, malgré les défis importants comme la perte temporaire des locaux et le roulement de personnel, témoigne donc de la vitalité retrouvée de l'organisme et de la pertinence de ses services au cœur de la communauté.

# 5. GOUVERNANCE ET GESTION

## FAITS SAILLANTS ET CONSTATS

### 5.1 CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024 - 2025

Le conseil d'administration bénévole, issu de divers horizons, a assuré la bonne marche, la santé financière et la mission de l'organisme avec 11 réunions tenues cette année. La présence de représentants du Comité Jeunes au sein du CA garantit un pont direct avec les membres, assurant que leurs voix soient entendues au plus haut niveau de gouvernance. Nous remercions chaque administrateur pour son dévouement.

### COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Présidente** : Catherine Lessard
- **Vice-présidente** : Grâce-Stéphanie Adou Kouao
- **Trésorière** : Julie Brandone
- **Secrétaire** : Marie-Claude L'Heureux
- **Administratrice** : Muriel Andoblé-Yao
- **Représentants du CJ (Comité Jeunes)** : D. Mercure & M. Lockhead

### Notre Conseil d'Administration



## 5.2 ÉQUIPE DE TRAVAIL 2024 - 2025

L'engagement, le professionnalisme et la passion de notre équipe sont essentiels à notre succès. L'Escale-Jeunesse – La Piaule est composée de professionnels des services sociaux dynamiques et à l'écoute des ados. La description des employés a été écrite avec la précieuse aide des jeunes fréquentant notre milieu de vie !



### REMERCIEMENTS À NOS COLLÈGUES

Une année est faite de changements, et nous tenons à prendre un moment pour remercier chaleureusement les membres de l'équipe qui ont pris un chemin différent au cours de la dernière année. Leur contribution a été précieuse et a laissé une marque positive sur la vie de la MDJ et sur les jeunes.

**Maude Lessard** : En tant que directrice générale, Maude a piloté l'organisme avec vision et rigueur. C'est elle qui a notamment initié la démarche de coaching en ressources humaines, un legs qui continue de renforcer notre structure aujourd'hui. Nous la remercions pour son leadership et lui souhaitons le meilleur pour l'avenir.

**Loukas Besrest** : Les jeunes se souviendront longtemps de l'énergie de Loukas lors des nombreuses soirées d'animation. Sa présence constante lors des soirées de jeux, de discussions et d'aide aux devoirs a été grandement appréciée. Nous le remercions pour son dynamisme et son implication.

**Martine Lacroix** : Nous remercions Martine pour son travail en tant qu'adjointe administrative et intervenante. Sa présence dans les bureaux a été une source de soutien infaillible. Administrer notre organisation demande de la rigueur et de l'organisation; sans elle, s'occuper des jeunes sur le plancher aurait été très difficile. Sa présence lors des soirées d'activités a contribué à faire de la MDJ un milieu de vie accueillant et animé.

**Claudia Blais** : Nous souhaitons également remercier Claudia pour sa contribution en tant qu'intervenante, notamment lors des sorties et des ateliers thématiques comme le projet de mentorat en lecture. Son implication a permis d'enrichir la programmation et d'offrir de belles expériences aux jeunes.

À chacun d'entre eux, nous offrons notre plus sincère gratitude pour leur engagement et leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs projets futurs.

MERCI   


## 5.3 POLITIQUES INTERNES

La MDJ opère en conformité avec un ensemble de politiques internes visant à assurer une gestion saine, éthique et sécuritaire. Au cours de l'année, un travail important a été mené pour renforcer ce cadre de gouvernance. Le 1er avril 2024, le conseil d'administration a formellement adopté un ensemble de politiques fondamentales incluant la gestion des conflits d'intérêts, la prévention du harcèlement, la saine gestion financière, la protection des renseignements personnels (Loi 25) et la vérification des antécédents judiciaires.

En plus de ce cadre de base, les politiques suivantes ont été développées et adoptées pour répondre aux besoins opérationnels :

- Une révision majeure des **conditions de travail** a été effectuée, menant à la bonification des congés pour maladie ou obligations familiales, à l'instauration d'un remboursement pour le soutien à la santé mentale des employés, et à la mise à jour des modalités de probation.
- Une **politique de fermeture en cas d'intempéries** a été créée afin de clarifier les procédures et d'assurer un traitement équitable pour le personnel.
- Une réflexion a été entamée pour rédiger une **politique de gestion du changement**, afin de mieux accompagner l'équipe et les jeunes lors des périodes de transition.

Toutes ces politiques sont révisées périodiquement pour assurer leur pertinence et leur conformité.

## 5.4 FORMATION DU PERSONNEL

Afin de maintenir un haut niveau de qualité dans ses interventions et sa gouvernance, l'organisme encourage le développement continu des compétences pour son équipe et son conseil d'administration. En 2024-2025, les efforts de formation et de développement ont inclus :

- **Intégration et formation de base** : Des sessions de formation interne ont été tenues pour l'intégration des nouveaux membres de l'équipe, et des formations sur les bases fondamentales de l'Action Communautaire Autonome (ACA) ont été suivies.
- **Gouvernance du conseil d'administration** : Les membres du CA ont été invités à s'inscrire à la formation « Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration » offerte par la TROC afin de renforcer leurs pratiques.
- **Soutien spécialisé en ressources humaines** : Grâce à une subvention de Centraide, l'organisme a reconduit des fonds pour du coaching en ressources humaines, une démarche initiée par l'ancienne direction.
- **Formation continue des intervenants** : L'organisme a planifié une formation spécifique pour ses intervenants, démontrant un engagement constant envers l'amélioration des pratiques professionnelles.



# 6. NOS SERVICES OFFERTS ET LEUR IMPACT 2024-2025

## 6.1 ACCUEIL, ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

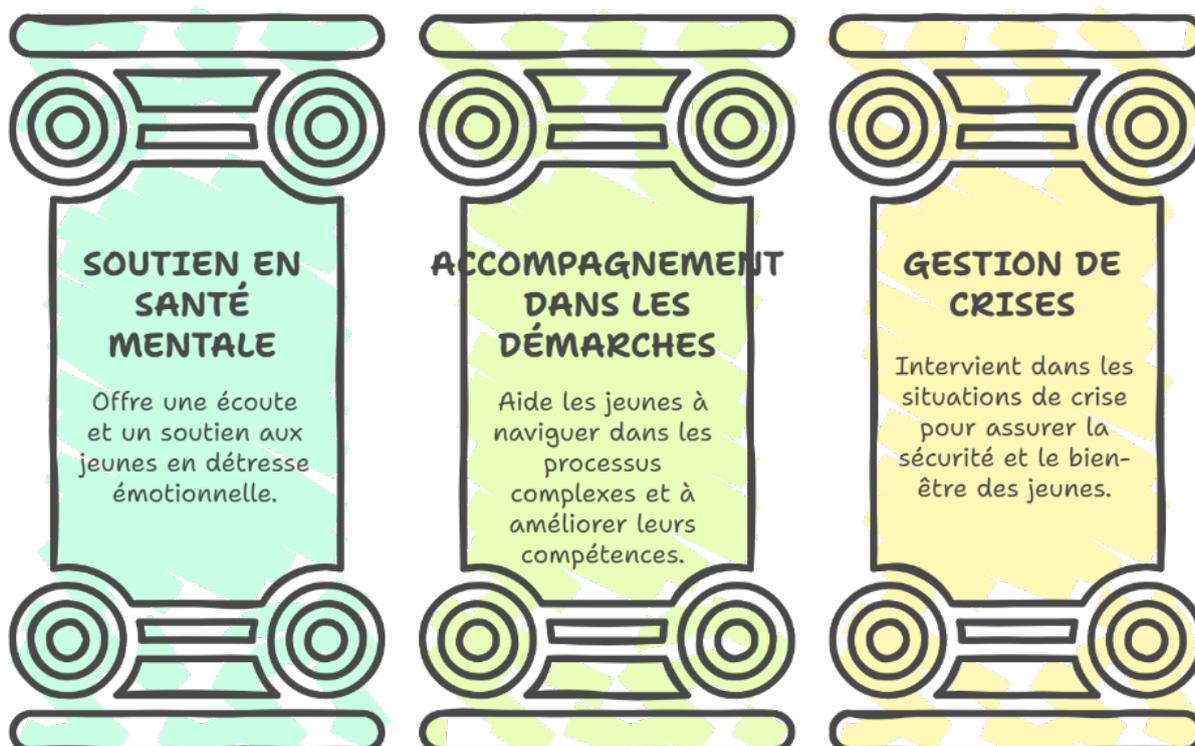
Ce service est la pierre angulaire de notre approche.

**NOMBRE D'INTERVENTIONS FORMELLES : 33**

### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

- ✓ **Soutien en santé mentale** : Une écoute soutenue a été offerte à des jeunes vivant de l'anxiété, de la déprime ou ayant des idées suicidaires, les aidant à verbaliser leur mal-être.
- ✓ **Accompagnement dans les démarches** : Aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. Accompagnement dans des démarches complexes comme une plainte au CIUSSS par l'entremise du CAAP.
- ✓ **Gestion de crises** : Interventions lors de conflits entre jeunes ou pour soutenir un jeune vivant une situation familiale difficile (ex: signalement à la DPJ).

### Structure des Services de Soutien

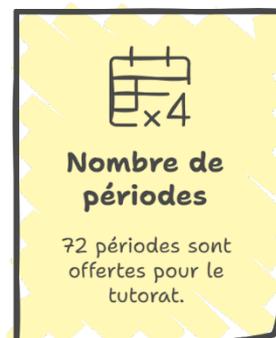


## 6.2 AIDE AUX DEVOIRS ET PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

L'accompagnement scolaire demeure une composante essentielle de notre action. En offrant un cadre stable et un soutien adapté, nous visons à renforcer la motivation, à outiller les jeunes face aux défis dans leurs études et à valoriser leurs efforts, contribuant ainsi directement à la persévérance scolaire.

### CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE

- **72 périodes d'aide aux devoirs** ont été offertes tout au long de l'année.
- Une reconnaissance claire des défis en mathématiques, menant à une recherche active de solutions de tutorat plus spécialisées.
- Intégration d'une ressource externe, **Allyson Roy**, pour offrir un accompagnement spécialisé en psychologie, répondant ainsi à des besoins liés au stress et à la motivation.



### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

- **Création d'un environnement propice** : Nous avons maintenu un environnement calme et structuré pour la réalisation des devoirs, que ce soit par des soirées dédiées ou en intégrant cette période aux activités régulières. Cette constance a permis aux jeunes de savoir qu'ils disposaient d'un lieu fiable pour se concentrer.
- **Soutien ponctuel et identification des besoins** : Un soutien a été régulièrement offert par les animateurs. Les difficultés récurrentes en mathématiques ont été un constat majeur, plusieurs jeunes exprimant leur découragement ou se dévalorisant face à cette matière. Certains jeunes ont verbalisé leurs difficultés, confirmant un besoin de soutien plus approfondi.
- **Réponse aux suggestions des jeunes** : Face à ce constat, et pour donner suite à une suggestion formelle du Comité Jeunes consignée le 6 septembre 2024, l'exploration de pistes pour un tutorat plus spécialisé a été initiée. Cette démarche montre notre engagement à adapter nos services en fonction des besoins exprimés par les jeunes eux-mêmes.
- **Discussions sur la motivation et le stress** : Les périodes d'aide aux devoirs ont souvent été le théâtre de discussions importantes sur la motivation scolaire, l'anxiété de performance et le stress lié aux examens. Des jeunes ont partagé leur découragement, leur peur de l'échec ou l'impact du stress sur leur sommeil.
- **Apport d'une expertise externe** : Dans le cadre de son cursus universitaire au baccalauréat en psychologie, **Allyson Roy** s'est jointe à nous pour accompagner les jeunes lors de la période d'aide aux devoirs, le lundi et le mercredi. Son implication a été précieuse pour aborder les enjeux de stress et de motivation avec une approche éclairée. Nous tenons à la remercier chaleureusement et à souligner notre grande reconnaissance envers l'accompagnement qu'elle a su offrir aux adolescents.



## 6.3 MILIEU DE VIE ANIMÉ ET MOMENTS DE PARTAGE

Le cœur de notre mission réside dans l'animation de notre milieu de vie. C'est un espace sécuritaire où les jeunes peuvent se retrouver, tisser des liens, et simplement « être », encadrés par des animateurs bienveillants. Ces moments quotidiens, bien que moins structurés que des ateliers spécifiques, sont fondamentaux pour le développement personnel et social des adolescents.

### CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE

- **130 soirées d'animation** ont été offertes, créant un lieu de rencontre constant et fiable pour les jeunes.
- Une grande variété d'activités spontanées, allant des jeux de société aux discussions informelles, en passant par les activités extérieures.
- Une ambiance flexible, toujours adaptée à l'énergie et aux besoins des jeunes présents.



### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

Chaque soirée offre un espace pour le développement des habiletés sociales à travers des jeux de société, des discussions informelles « jasette » et des jeux extérieurs. Ces moments sont cruciaux pour renforcer le sentiment d'appartenance. L'ambiance varie, s'adaptant à l'humeur des jeunes, de « très calme » à « remplie d'énergie et de folie ».

- **Adaptabilité et ambiance** : Les soirées sont le reflet de l'énergie des jeunes. Certaines sont décrites comme « très calmes », favorisant la discussion et les activités posées, tandis que d'autres sont « dynamiques », « remplies en énergie et en conversations » ou même « chaotiques », pleines de rires et de jeux. Cette flexibilité assure que les jeunes se sentent à l'aise, peu importe leur état d'esprit.
- **Développement des habiletés sociales** : Les jeux de société sont un outil privilégié pour favoriser les interactions. Des soirées entières y sont consacrées, où les jeunes proposent eux-mêmes de jouer, générant beaucoup de rires et de plaisir. Des activités comme le « jeu du dé » ont permis de se lancer des défis et de bien s'amuser en groupe. Même des soirées tranquilles sont vues comme de « très bon moment avec les jeunes ».
- **L'importance de la « Jasette »** : Au-delà des activités, les discussions informelles sont au cœur des soirées. Elles permettent aux jeunes de s'ouvrir sur des sujets variés, allant de leurs difficultés scolaires et amoureuses à des enjeux familiaux ou des questionnements sur leur identité. Ces moments de partage, souvent autour de la musique, renforcent la confiance envers les animateurs et entre les jeunes.
- **Les bienfaits des jeux extérieurs** : Profiter du beau temps est une priorité lorsque possible. Les activités extérieures comme jouer au ballon, au spike-ball ou à cache-cache permettent aux jeunes de dépenser leur énergie de manière positive et de se changer les idées, comme cela a été le cas pour deux jeunes vivant une situation difficile.

## 6.4 ATELIERS THÉMATIQUES & DE PRÉVENTION

En complément des partenariats externes, notre équipe a conçu et animé une série d'ateliers internes visant à développer des compétences, à stimuler l'expression personnelle et à aborder des sujets de vie importants. Ces ateliers, menés par des animateurs que les jeunes connaissent et en qui ils ont confiance, favorisent un environnement d'apprentissage et de partage à la fois ludique et significatif.

### CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE

- **15 ateliers internes** ont été animés par notre équipe.
- Trois axes principaux ont été couverts : la créativité, les compétences culinaires et la prévention.
- Ces ateliers ont permis de développer à la fois des habiletés pratiques et des compétences socioémotionnelles (estime de soi, communication, expression).



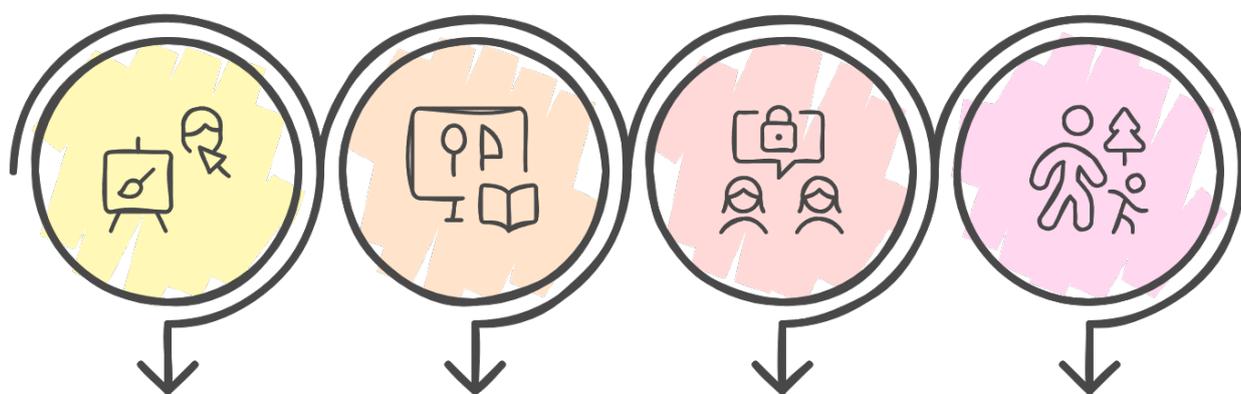
### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

- **Ateliers créatifs** : Ces ateliers ont offert une plateforme pour l'expression personnelle et la valorisation.
  - Le projet d'art mené en collaboration avec le Musée Pop a été une « super belle soirée », où les jeunes ont fait preuve d'une attitude calme et engagée.
  - L'atelier de soirée des « bocaux positifs » du 18 mars à a été un moment particulièrement « ressourçant », où les jeunes ont pu créer et partager des mots d'encouragement, transformant une soirée initialement chaotique en un temps de calme et de créativité.
  - D'autres activités, comme la création de maisons en pain d'épice ou la peinture des bacs de jardin, ont également permis de stimuler la créativité dans une ambiance conviviale.
- **Ateliers culinaires** : Toujours très populaires, ces ateliers sont des moments privilégiés pour apprendre des bases en cuisine, collaborer et partager un repas.
  - Plusieurs recettes ont été explorées, incluant des smoothies, des nachos, des salades variées et de la mousse au chocolat végétane.
  - L'enthousiasme des jeunes est palpable : ils participent activement, et lors d'un atelier, « même le ménage s'est fait en un rien de temps ! ». Ces moments renforcent l'esprit d'équipe et le sens des responsabilités.
- **Ateliers de prévention et de développement personnel** : Menés par notre équipe, ces ateliers permettent d'aborder des sujets sensibles dans un cadre familial.
  - L'atelier sur la Communication Non Violente (CNV) du 28 janvier a vraiment été une « belle soirée riche en énergie » où les jeunes ont très bien participé.
  - Une prévention sur l'estime de soi et la sexualité le 30 avril a suscité de fortes réactions, faisant « vivre certaines émotions » à une jeune et nécessitant un retour individuel, ce qui démontre la profondeur et la pertinence des sujets abordés.

## 6.4 ATELIERS THÉMATIQUES & DE PRÉVENTION (SUITE)

- » Nous avons aussi utilisé des approches créatives, comme lors d'une « prévention informelle qui consistait à lancer à l'eau des roches représentant des tracas de la vie », une activité simple mais puissante pour l'expression des émotions.
- » Un atelier sur le camping d'hiver, animé le 25 février par un membre de l'équipe, a permis de transmettre des connaissances sur le plein air en saison froide et de dissiper les mythes sur les dangers de l'hiver. L'activité s'est déroulée dans une ambiance « trèèèè cool et relaxe », et les jeunes ont montré un réel intérêt pour le sujet.

### Types d'ateliers



#### Ateliers créatifs

Ces ateliers offrent une plateforme pour l'expression personnelle. Le projet d'art avec le Musée Pop a été un succès.

#### Ateliers culinaires

Ces ateliers sont populaires pour apprendre les bases de la cuisine. Ils encouragent la collaboration et le partage des repas, favorisant le travail d'équipe.

#### Ateliers de prévention

Ces ateliers abordent des sujets sensibles dans un cadre familial. Ils couvrent la communication, l'estime de soi et l'expression émotionnelle.

#### Atelier de plein air

Ces ateliers, dirigés par un membre de l'équipe, sont organisés afin de reconnecter avec la nature !

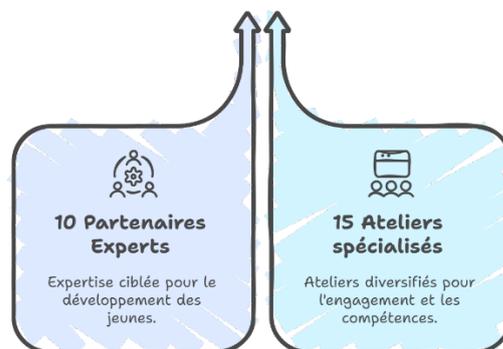


## 6.5 ATELIERS COLLABORATIFS DE NOS PARTENAIRES

L'année 2024-2025 a été marquée par une collaboration riche et diversifiée avec les acteurs de notre communauté. Ces partenariats sont essentiels à notre mission, car ils permettent d'offrir aux jeunes une expertise ciblée, des occasions de développement personnel et des espaces de dialogue sécuritaires.

### CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE

- **10 partenaires experts** mobilisés.
- **15 ateliers spécialisés** organisés au total.
- Des thèmes allant de la prévention spécialisée à l'engagement civique, en passant par le développement de compétences pratiques et créatives.



### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

Les ateliers ont permis de couvrir un large éventail de besoins et d'intérêts, avec des retombées positives et mesurables.

- **Prévention spécialisée** : Des ateliers essentiels pour aborder des sujets sensibles avec des experts reconnus.
  - » Tandem Mauricie (sexualité) : A instauré une ambiance de confiance avec « une petite touche d'humour » très appréciée.
  - » Gris Mauricie (diversité sexuelle) : A permis aux jeunes de « s'ouvrir sur leurs expériences de coming out », démontrant la pertinence et la sécurité de l'espace créé.
  - » Action Tox (dépendances) : A offert un atelier pertinent malgré un auditoire fatigué, soulignant l'importance de la régularité de ce type de prévention.
  - » Gyroscope et les Services de Police ont également contribué à cet axe, en favorisant la participation des jeunes sur des sujets importants.
- **Développement de compétences pratiques** : Des outils concrets pour le présent et l'avenir.
  - » La Brouette : A offert des connaissances pratiques sur le jardinage et la cuisine lors d'une « soirée très relaxe » et instructive.
  - » Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) : A fourni des informations cruciales sur la préparation de CV et les entrevues, un passage obligé vers l'autonomie.
- **Engagement civique et compréhension du monde** :
  - » La série d'ateliers « Tête-à-tête avec la justice » a été un franc succès. Les rencontres avec des avocats, un juge et un constable spécial ont été décrites comme « dynamiques » et « conviviales », permettant aux jeunes de « poser toutes les questions possibles » et de démystifier le système judiciaire.
- **Créativité et expression** :
  - » L'atelier de création musicale avec Damkko a permis aux jeunes de garder leur « énergie tout au long », offrant un exutoire créatif et dynamique.

## 6.5 ATELIERS COLLABORATIFS DE NOS PARTENAIRES (suite)

### APPRÉCIATION GÉNÉRALE

En résumé, les ateliers offerts par les partenaires sont très majoritairement bien reçus. Les jeunes apprécient particulièrement les formats interactifs et les sujets qui les touchent directement, comme en témoignent leur participation active et leurs questions lors des ateliers sur la justice et la diversité sexuelle. Malgré quelques défis, comme la fatigue des jeunes ou un manque de participants à une séance, l'impact global de ces collaborations est indéniablement positif et constitue un pilier de notre programmation.

### NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

Nous tenons à remercier chaleureusement chacun de nos partenaires pour leur temps, leur expertise et leur engagement envers les jeunes.



## 6.6 SORTIES CULTURELLES, LUDIQUES ET SPORTIVES

Sortir du cadre habituel de la maison de jeunes est fondamental pour offrir des expériences nouvelles, briser la routine et renforcer la cohésion de groupe dans de nouveaux contextes. Les sorties organisées tout au long de l'année ont permis aux jeunes de se divertir, de se dépasser et de s'ouvrir à la culture de leur région.

### CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE

- **45 sorties et activités spéciales** ont été organisées, offrant une programmation diversifiée tout au long de l'année.
- Des expériences variées couvrant les loisirs, les sports et la culture.
- Des moments forts marqués par le dépassement de soi, la découverte culturelle et la création de souvenirs positifs.

### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

Ces activités permettent de vivre des expériences enrichissantes, de stimuler la curiosité et de renforcer la confiance en soi.

- **LOISIRS ET DIVERTISSEMENT**

Ces sorties ont offert des occasions de détente et de plaisir partagé.

- **La sortie à la cabane à sucre du Domaine du Sucrier du 26 avril 2024** a été une « Excellente soirée !!! » où les jeunes ont « vraiment apprécié la cabane à sucre et le chansonnier ».
- **La sortie au cinéma du 21 juin 2024** a été une « super soirée » où les jeunes, heureux d'avoir fini l'école, ont aimé le film, l'un d'eux soulignant même qu'il s'agissait d'une « si bonne représentation de la santé mentale des jeunes ».
- **La partie de mini-putt du 2 août 2024** a suscité beaucoup d'enthousiasme. Une jeune, après avoir été encouragée, a réussi à faire cinq trous d'un coup et à terminer première, ce qui a visiblement renforcé son estime personnelle.
- **Le jeu d'évasion Enigma le 14 mars 2025** fut une « Super soirée ! » où les jeunes, pleins d'énergie, ont su « vraiment gérer l'escape game » malgré le stress.

- **SPORTS ET DÉPASSEMENT DE SOI**

Ces activités ont été des occasions pour les jeunes de repousser leurs limites dans un cadre sécuritaire.

- **Lors de la sortie à Adrénaline Urbaine le 4 juin 2024**, le constat était clair et puissant : « La plupart ont vaincu des peurs ! ».
- **L'expérience à Arbraska le 13 août 2024** a été une « super activité ! » où les jeunes sont allées jusqu'à combattre leurs peurs. Un jeune ayant le vertige s'est notamment « dépassé pour surmonter sa peur ».

- **CULTURE ET DÉCOUVERTE**

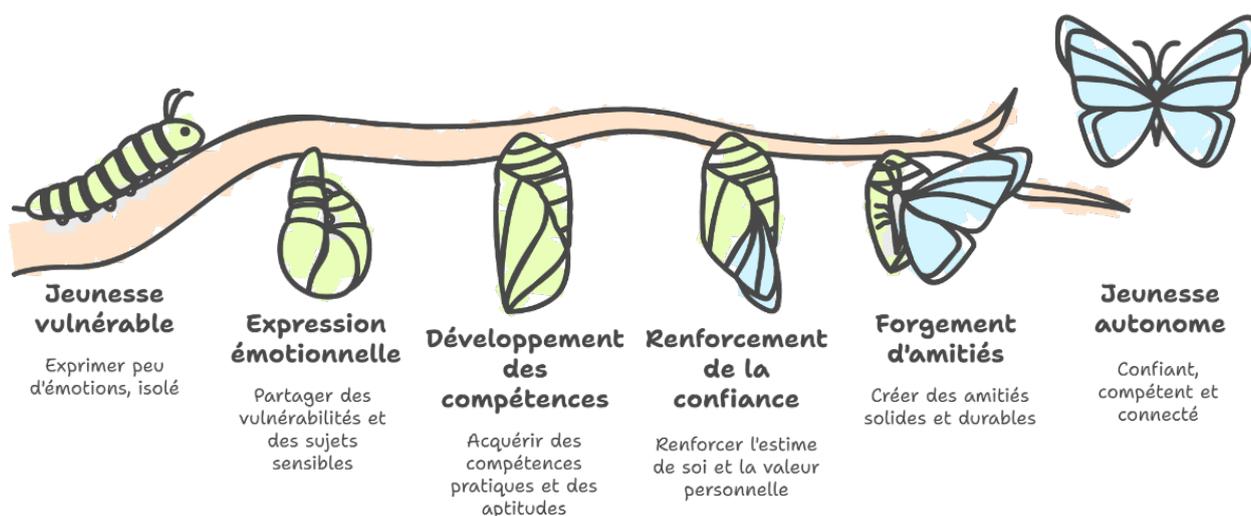
Ces sorties ont permis d'éveiller la curiosité des jeunes et de les connecter à des ressources culturelles locales.

- **L'atelier à Poterie & Cie le 7 mars 2025** fut une soirée « très tranquille » et « relaxante », démontrant que des activités calmes et créatives sont aussi très appréciées.
- **La visite de l'Hôtel de Ville le 16 janvier 2025** a été un franc succès. Les jeunes « ont vraiment apprécié l'activité » et ont été qualifiés de groupe « top 1 » par l'animatrice de la visite en raison de leur attitude « engagée et impliquée ».

## 6.7 SYNTHÈSE DE L'IMPACT DES SERVICES

Au-delà des chiffres, l'impact de nos services se mesure dans les confidences partagées, les prises de conscience et les victoires personnelles observées au quotidien. Le journal de bord 2024-2025 est une véritable mosaïque de ces moments significatifs. Il démontre que les jeunes ont trouvé un espace sécuritaire pour exprimer leurs émotions, développer de nouvelles compétences, renforcer leur estime de soi et tisser des liens d'amitié solides.

### Maison des jeunes : Un parcours transformateur



#### UN LIEU POUR EXPRIMER SES ÉMOTIONS ET PARTAGER SES VULNÉRABILITÉS

Le milieu de vie a été un **espace privilégié** où les jeunes ont pu se **confier sur des sujets sensibles**. Une jeune s'est ouverte sur l'anxiété intense vécue à l'école, l'intimidation subie et le fait qu'elle ne mangeait qu'un seul repas par jour en raison du stress. Un autre s'est ouvert pour la première fois sur la culpabilité vécue dans une relation à distance, tandis qu'un jeune a pu **verbaliser sa peine et son anxiété** à la suite d'une rupture amoureuse, trouvant le **courage de parler** plutôt que de rester seul avec ses émotions. Ces **moments de confiance** sont la preuve que la MDJ est perçue comme un **refuge**.

#### UN TREMPLIN POUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVELLES COMPÉTENCES

Les jeunes ont profité des ressources de la MDJ pour **acquérir des compétences concrètes**. Plusieurs ont été accompagnés dans la création de leur CV et la préparation à des entrevues, menant à des **réussites** comme celle d'une jeune ayant **décroché son premier emploi**. Sur le plan créatif, un jeune a **développé de manière autonome** un jeu vidéo, se disant surpris de ce qu'il a « réussi à faire pour l'intelligence artificielle de son jeu ». Les ateliers de cuisine, quant à eux, ont permis à tous de **participer activement**, au point où « même le ménage s'est fait en un rien de temps ! ».

#### UN CATALYSEUR POUR RENFORCER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI

Chaque semaine a offert des occasions de **valoriser les jeunes** et de **renforcer leur estime**. Une jeune, d'abord timide, a appris à accepter timidement les compliments après avoir démontré son talent à un jeu. Un autre, « super content », nous a **fièrement montré** le premier haut en crochet qu'il avait réalisé. Une jeune qui se dévalorisait au mini-putt a terminé première après avoir reçu des encouragements, ce qui est venu « **booster son estime de soi** ». Enfin, une autre a exprimé sa **fierté d'avoir réussi à maintenir une limite** avec un ancien ami toxique, reconnaissant « **se sentir beaucoup mieux depuis** ».

#### UN TERREAU FERTILE POUR TISSER DES LIENS D'AMITIÉ SOLIDES

La MDJ a été le théâtre de rapprochements et de la création de **liens durables**. Nous avons vu des **amitiés se former**, comme celle de deux jeunes qui, se sentant isolées à l'école, ont commencé à dîner ensemble. Des relations amoureuses sont nées et ont évolué au sein du groupe. Plus encore, des **conflits anciens ont pu être résolus**, une jeune se disant « contente de revoir [son amie]... il n'y a plus de conflit ». Ces dynamiques, allant de l'**entraide dans les moments difficiles** à la simple joie de « bien rire » et d'avoir beaucoup « de plaisir » ensemble, sont le fondement d'un véritable **sentiment d'appartenance**.



## 7. DYNAMISME & ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

La Maison des Jeunes ne fonctionne pas en vase clos; elle est une partie intégrante et active de l'écosystème communautaire. Notre engagement dans le milieu se manifeste par une participation active à des activités de concertation et par la réalisation de projets en collaboration avec d'autres organismes. Comme approche, cette implication permet de créer des liens, de partager des ressources et de renforcer le filet de sécurité autour des jeunes.

### 7.1 ACTIVITÉS COLLABORATIVES

La collaboration avec d'autres ressources est une stratégie que nous privilégions pour briser l'isolement, diversifier notre offre de services et faire connaître aux jeunes l'étendue du réseau communautaire qui les entoure.

**NOMBRE D'ACTIVITÉS COLLABORATIVES : 8**

#### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

Ces collaborations permettent aux jeunes de **s'ouvrir à d'autres réalités**, de développer un **sentiment de fierté** en **s'impliquant** et de **renforcer les liens** entre les ressources du milieu.

- » **Réseautage Jeunesse** : Nous avons organisé un match de basket inter-MDJ au Chakado où « les jeunes ont beaucoup apprécié » l'occasion de jouer, ainsi que participé à la tournée Tel-Jeunes, une « soirée fun avec plein de sucre ! ». Ces événements **favorisent un esprit de réseau** et permettent aux jeunes de **rencontrer leurs pairs** provenant d'autres milieux.
- » **Soutien au milieu culturel et sportif** : En assistant à une pièce de théâtre à l'école Chavigny ou à un match d'improvisation au centre-ville, nous **encourageons** non seulement la **participation culturelle** des jeunes, mais nous **soutenons aussi activement** les initiatives locales.

### 7.2 BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION CITOYENNE

Offrir aux jeunes des occasions de bénévolat est un moyen puissant de développer leur conscience citoyenne et de leur permettre de vivre des expériences valorisantes.

**NOMBRE D'ACTIVITÉS DE BÉNÉVOLAT : 5**

#### IMPACT ET EXEMPLES CONCRETS

- » **Point de Rue** : Le 10 mai, lors d'un atelier de bénévolat, nos jeunes ont fait une très forte impression. Les bénévoles de la ressource étaient « **plus que satisfaite du travail de tous les jeunes présents** », soulignant leur **autonomie** et leur **efficacité**. L'impact sur les jeunes eux-mêmes a été tangible : l'un d'eux a même « **demandé les coordonnées de la responsable [...] car il veut s'impliquer davantage** ».
- » **Ressource FAIRE** : Notre participation à la fête de la rentrée le 7 septembre a été une autre réussite. Nous avons reçu « **plein de bons commentaires** » et, signe d'un **engagement sincère**, les jeunes ont « **demandé eux-mêmes à être recontactés** pour l'emballage et la distribution de cadeaux dans le temps des fêtes ».
- » **Collecte de fonds pour la MDJ** : Le 8 juin, les jeunes ont fait preuve d'une **résilience** et d'un **dévouement remarquables** lors de la collecte de fonds, restant « **très motivés à continuer la collecte malgré la pluie !** ».

## 7.3 PARTICIPATION AUX INSTANCES DE CONCERTATION

Conformément à l'esprit de l'action communautaire, notre organisme participe activement aux instances de concertation locales et régionales. Ces lieux d'échange sont essentiels pour partager notre expertise de terrain, rester à l'affût des enjeux sociaux et arrimer nos actions avec celles des autres acteurs du milieu, évitant ainsi le dédoublement des services. Notre participation nous permet de porter la voix des jeunes et de contribuer au développement d'une communauté plus forte et concertée.

### COLLABORATIONS ET RÉSEAUTAGE SUR LE TERRAIN

Notre engagement se traduit par des actions concrètes de réseautage et des collaborations qui ont un impact direct sur les jeunes et renforcent nos liens avec la communauté.

- **Réseautage avec les ressources jeunesse** : Des activités collaboratives ont été organisées pour **briser l'isolement** et permettre aux jeunes de rencontrer leurs pairs d'autres milieux. Nous avons notamment participé à la tournée de **Tel-Jeunes** le 24 octobre, une soirée qualifiée de « fun avec plein de sucre ! » et que les jeunes ont aimée. De plus, nous avons organisé un match de basket inter-MDJ au **Chakado** le 18 juillet, une journée que « les jeunes ont beaucoup apprécié ».
- **Implication citoyenne et bénévolat** : Nous encourageons fortement l'implication citoyenne des jeunes, qui leur permet de développer un **sentiment de fierté et d'appartenance** à leur communauté.
  - Le 10 mai, les jeunes ont participé à un atelier de bénévolat avec **Point de Rue**. L'impact a été double : les bénévoles de la ressource se sont dit « **plus que satisfaits du travail de tous les jeunes présents** » et, inspiré par l'expérience, un de nos jeunes a demandé les coordonnées de la responsable pour « **s'impliquer davantage** ».
  - Leur implication auprès de la **ressource FAIRE** le 7 septembre a également été très positive, les jeunes recevant « **plein de bons commentaires** » et **demandant eux-mêmes à être recontactés** pour de futures activités de bénévolat.
- **Partenariats avec les milieux scolaire et judiciaire** : Tout au long de l'année, nous maintenons des **liens étroits** avec les écoles (Chavigny, Pionniers, Estacades) et leur personnel (TES, orthopédagogues) pour assurer un **suivi cohérent** auprès des jeunes. De plus, notre série d'ateliers « Tête-à-tête avec la justice » a permis un **réseautage fructueux**, menant un avocat de la défense à offrir son Code criminel à la MDJ le 27 septembre, un **outil précieux pour de futures activités**.



## 7.4 COTISATIONS ET APPARTENANCES

Notre affiliation à des regroupements et tables de concertation est un choix stratégique qui démontre notre engagement envers le mouvement communautaire et notre volonté d'adhérer aux meilleures pratiques. Ces appartenances nous permettent de bénéficier d'une veille informationnelle, de formations et de représenter les intérêts de nos jeunes à des échelles locale, régionale et provinciale. Pour l'année 2024-2025, la MDJ est fière d'être membre des organisations suivantes :

- **Corporation de Développement Communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)** : En tant que **pivot du développement social local**, notre adhésion à la CDC de Trois-Rivières est **essentielle pour nous arrimer** aux enjeux locaux et collaborer avec l'ensemble des acteurs communautaires du territoire.
- **Table régionale des organismes communautaires de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC MCQ)** : Notre appartenance à la TROC nous connecte au mouvement régional de l'action communautaire autonome. Elle nous permet de participer à la **défense collective de nos droits** et de bénéficier d'une expertise et d'une **solidarité régionales**.
- **Table régionale de l'éducation Mauricie (TREM)** : Cette participation est **cruciale pour faire le pont** entre le milieu scolaire et la réalité des jeunes. Elle nous permet de partager nos observations sur les défis liés à la persévérance scolaire et de collaborer à des **solutions innovantes**.
- **Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ)** : L'adhésion au RMJQ, effectuée au cours du premier trimestre de 2025, nous permet de nous joindre au réseau provincial des maisons de jeunes, de bénéficier de **standards de qualité reconnus**, de **formations spécialisées** et de participer à une **voix collective forte** pour la jeunesse québécoise.



TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION  
DE LA MAURICIE



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE  
DE TROIS-RIVIÈRES

Forte de ses valeurs,  
solidaire de sa communauté.





## 8. VIE ASSOCIATIVE : LE C♥EUR DE LA MDJ

Notre vie associative est le moteur de l'organisme. Elle garantit une gestion démocratique, transparente et ancrée dans les besoins de sa communauté. Conformément aux principes de l'action communautaire, nous favorisons activement la participation des jeunes et des membres adultes à toutes les étapes de la vie de la MDJ, de l'idéation des activités à la gouvernance.

### 8.1 LE COMITÉ JEUNES, UNE VOIX ACTIVE

Le Comité Jeunes (CJ) est l'**instance privilégiée** où les jeunes **s'impliquent** dans la vie de leur MDJ. C'est un lieu d'**apprentissage de la citoyenneté** où ils exercent leur **pouvoir d'agir**, **prennent des décisions** et voient l'**impact direct de leur engagement**.

- **RÉALISATIONS 2024-2025 :**

- **11 rencontres officielles** ont été tenues, assurant un suivi constant et une planification dynamique des activités.
- Un **processus démocratique complet** a été mené au printemps 2024, incluant une soirée débat où les « réponses [étaient] bien élaborées » et une soirée de dévoilement des élus qui s'est déroulée dans une ambiance excellente avec « **beaucoup de joie dans l'air** ».
- Le CJ a eu un **impact direct sur l'amélioration des services**. Face aux difficultés récurrentes exprimées par plusieurs, le comité a **formellement suggéré** le 6 septembre de trouver un tuteur de mathématiques, une piste qui a été **intégrée à notre planification**.



## 8.2 BILAN DE L'AGA 2024

L'Assemblée Générale Annuelle (AGA) est le **moment fort de notre vie démocratique**, une véritable « fête annuelle de la démocratie » comme le souligne le guide de la TROC. C'est l'occasion pour les membres de **se prononcer sur les grandes orientations**, de recevoir les bilans de l'année et de **participer activement à la gouvernance** de l'organisme. L'AGA pour l'exercice 2023-2024 s'est tenue le 21 août 2024 et s'est « bien déroulé ».

- **Date et lieu** : L'AGA pour l'exercice 2023-2024 a eu lieu le **jeudi à 21 août 2024** la Maison des Jeunes.
- **Points saillants de la rencontre** :
  - Présentation et adoption du rapport annuel d'activités 2023-2024.
  - Présentation et adoption des états financiers vérifiés.
  - **Élection des membres du conseil d'administration** pour l'année 2024-2025.



## 8.3 NOS MEMBRES : UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE

Notre organisme tire sa **force de l'engagement de ses membres**, qui forment une **communauté dynamique et solidaire**.

- **Membres jeunes (11-17 ans)** : Ils sont **au cœur de nos actions** et leur présence témoigne de la **pertinence de nos services**. En 2024-2025, nous avons accueilli **41 nouveaux jeunes uniques**. L'arrivée de chaque nouveau jeune est officialisée par la remise d'un « Info-Ados ».
- **Membres adultes** : Composés de parents, de citoyens engagés, de bénévoles, ainsi que des membres de l'équipe et du conseil d'administration, ils **contribuent de manière essentielle** à la vitalité et à la saine gestion de l'organisme.
- **Devenir membre** : Pour devenir membre, il faut être âgé de 11 ans et plus, compléter la fiche d'information, voir son adhésion acceptée par le conseil d'administration et **s'engager à respecter le code de vie** et les règlements de la MDJ.



## 9. FINANCEMENT ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

La vitalité de nos services et la gratuité de notre accès pour les jeunes reposent sur une structure de financement diversifiée et sur le soutien indéfectible de notre communauté. Chaque contribution, qu'elle soit financière, matérielle ou humaine, est essentielle à la poursuite de notre mission. Le conseil d'administration a d'ailleurs tenu à remercier formellement nos partenaires financiers lors de ses rencontres, reconnaissant leur apport crucial.

### 9.1 PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS

Le soutien de nos bailleurs de fonds est le pilier qui assure la stabilité et la continuité de nos opérations. Nous exprimons notre profonde gratitude envers :

- **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec** : Ce financement à la mission est notre principale source de revenus. Il est fondamental, car il reconnaît notre pertinence et nous donne la souplesse nécessaire pour adapter nos services aux besoins changeants des jeunes.
- **Ville de Trois-Rivières** : Partenaire de premier plan, la Ville nous offre un soutien à la fois financier et matériel. Les revenus des **Bingos de Trois-Rivières financent une part importante des repas et des ateliers culinaires** offerts aux jeunes, tandis que la mise à disposition de nos locaux assure notre ancrage physique au cœur de la communauté.
- **Centraide Mauricie** : La contribution de Centraide nous permet de renforcer nos actions et de répondre concrètement aux enjeux sociaux vécus par les jeunes et leurs familles. Un remerciement formel leur a été adressé par le conseil d'administration.
- **Secrétariat à la Jeunesse du Québec (par le RMJQ)** : Ce soutien gouvernemental appuie spécifiquement des projets visant l'épanouissement et l'engagement de la jeunesse.
- **Association de la construction du Québec (ACQ)** : Leur contribution en nous offrant l'accès à des locaux de réunion est un appui matériel inestimable qui allège considérablement nos charges de fonctionnement.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



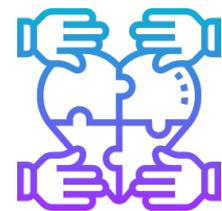
## 9.2 AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT

- **Programme Emplois d'été Canada** : Ce programme fédéral est sollicité annuellement pour nous permettre d'embaucher des étudiants et ainsi bonifier notre équipe d'animation durant la période estivale.
- **Collecte de fonds sur la voie publique** : Organisée le 8 juin 2024, cette activité est un exemple marquant de la résilience de nos jeunes. Malgré la pluie, le journal de bord rapporte que « Les jeunes ont aimé danser sur la pluie » et sont restés « très motivés à continuer la collecte ». Une jeune est même venue spontanément aider, démontrant un esprit d'entraide remarquable.
- **Contribution des membres et « Mini-Dép »** : Les petites contributions des jeunes pour des collations, ainsi que les frais symboliques pour certaines sorties, constituent une source d'autofinancement qui, bien que modeste, contribue au budget d'activités tout en les responsabilisant.

Service  
Canada



**LES 4 COINS**



## 9.3 DONS ET PRÊTS DE RESSOURCES MATÉRIELLES

La **générosité de la communauté** se manifeste par des dons en nature qui **enrichissent notre milieu de vie**. À la suite de l'atelier « Tête-à-tête avec la justice » du 27 septembre, l'un des avocats participants nous a **fait don** de son Code criminel, un **outil qui servira à de futures activités**.

**Kéven Chapdelaine**, l'un de nos intervenants, a généreusement prêté une friteuse à air et une machine à crème glacée, **pour le plus grand plaisir des jeunes !** Et ce n'est pas tout : **Sandrine Bouchard**, une autre de nos intervenantes, a également fait un **don très apprécié** à la MDJ en offrant gracieusement deux meubles à tiroirs. Ce geste **contribue grandement** à l'organisation et au confort de notre Maison des jeunes.

De même, nous avons reçu des jeux de société de la part d'une charmante dame nommée Diane, qui ont rapidement été utilisés lors de nos soirées. Nous **remercions chaleureusement** tous les individus et entreprises pour leur soutien.

## 9.4 RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Le bénévolat est une **force vive** à la MDJ. Nous saluons l'**engagement citoyen** de nos jeunes qui ont donné de leur temps auprès de Point de Rue et Ressource FAIRE, où ils ont **reçu d'excellents commentaires** pour leur travail.

Nous remercions également **les bénévoles adultes** pour leur apport essentiel, notamment **les membres du conseil d'administration pour leur gouvernance**, **Allyson Roy** pour son accompagnement précieux lors de l'aide aux devoirs, et **Julie Brandone** pour son aide au transport.

Une **mention spéciale** à une jeune venue **spontanément prêter main-forte** lors de la collecte de fonds sous la pluie, un geste qui illustre parfaitement l'**esprit d'entraide** qui anime notre communauté.



## 10. PERSPECTIVES ET ORIENTATIONS

L'année à venir s'annonce comme une période charnière pour l'Escale Jeunesse - La Piaule. Forts des apprentissages réalisés et d'une planification stratégique rigoureuse, nous abordons 2025-2026 avec une vision claire et des objectifs ambitieux, mais, surtout, avec un engagement renouvelé envers notre mission première : **les jeunes**.

Les orientations que nous vous présentons aujourd'hui sont le fruit d'une réflexion approfondie, menée en conformité avec notre plan stratégique 2024-2027 et validée par des décisions budgétaires prises par notre conseil d'administration le 15 janvier 2025. Elles visent non seulement à consolider nos acquis, mais aussi à renforcer notre structure pour garantir la pérennité et la qualité de nos services.

### INVESTIR DANS NOTRE ÉQUIPE : LA CLÉ DE NOTRE IMPACT

Notre plus grande force réside dans la qualité des liens que notre équipe d'intervention tisse au quotidien avec les jeunes. Pour préserver cette force et assurer la stabilité de notre personnel, qui est essentielle à la confiance des jeunes, le conseil d'administration a fait un choix stratégique majeur : la **bonification significative des conditions de travail**.

- **Une action concrète** : Un investissement de **37 997 \$** sera consacré à la mise en œuvre d'une nouvelle charte salariale. Développée sous la supervision de la TROC-CQM, cette charte vise à atteindre l'**équité salariale** recommandée dans notre secteur. Cet ajustement est une reconnaissance essentielle de l'expertise et du dévouement de notre équipe.
- **Notre objectif** : Attirer et retenir des intervenants compétents en offrant des salaires et des avantages sociaux compétitifs, afin de réduire le roulement de personnel et d'assurer une présence adulte stable et significative auprès des jeunes.

### FINALISER NOTRE VIRAGE NUMÉRIQUE POUR MIEUX SERVIR

L'efficacité de nos opérations et la sécurité des données de nos membres sont des priorités absolues. Ayant déjà bien entamé notre virage numérique, nous allons finaliser cette transition en 2025-2026.

- **Une optimisation ciblée** : Avec un budget restant de **8 500 \$**, nous intégrerons la plateforme de gestion **Yapla**. Cet outil nous permettra d'optimiser les communications avec nos membres, de simplifier la gestion des adhésions et de faciliter l'inscription aux activités. Nous ferons également l'acquisition d'un dernier ordinateur portable pour que toute l'équipe d'intervention soit adéquatement équipée.
- **Notre objectif** : Renforcer la sécurité de nos données conformément à la Loi 25, améliorer notre efficacité opérationnelle et, au final, bonifier l'expérience offerte aux jeunes grâce à une gestion administrative fluide et moderne.





# 11. REMERCIEMENTS SPÉCIAUX

La réussite de nos actions et la richesse de notre programmation ne seraient possibles sans la collaboration et le soutien de nombreuses personnes et organisations.

## ORGANISMES PARTENAIRES

Un grand merci à nos nombreux partenaires pour leurs ateliers et leur expertise :

le **Musée Pop**, **Point de Rue**, **Ressource FAIRE**, **Tandem Mauricie**, **Gris Mauricie**, **La Brouette**, **Action Tox**, le **Carrefour Jeunesse Emploi (CJE)**, **Damkko**, **Tel-Jeunes**, **Gyroscope**, le **Centre de justice de proximité Mauricie**, **Trans Mauricie & Centre-du-Québec**, **Technoscience**, **Le Traversier**, le **Mouvement jeunes et santé mentale**, le **Centre de prévention du suicide Accalmie**, les **professionnels du système de justice** et les **services de police de Trois-Rivières**.

## COLLABORATEURS POUR LES ACTIVITÉS

Nous remercions chaleureusement ceux qui ont ouvert leurs portes pour des activités mémorables :

**Adrénaline Urbaine**, **Arbraska**, **Aquaradical**, **Poterie & Cie**, **Enigma**, les cinémas **Biermans** et **Fleur de Lys**, la **Cabane à sucre Domaine du sucrier**, la **MDJ Le Chakado** ainsi que l'**Hôtel de Ville de Trois-Rivières** pour sa visite grandement appréciée.

## SOUTIEN INSTITUTIONNEL ET COMMUNAUTAIRE

Notre reconnaissance la plus profonde va à nos précieux bailleurs de fonds qui assurent la pérennité de notre mission : le **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**, la **Ville de Trois-Rivières**, **Centraide Mauricie**, l'**Association de la construction du Québec (ACQ)**, le **Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières** et le programme **Emplois d'été Canada**. Nous remercions également les écoles **Chavigny**, **des Pionniers** et **de l'Estacade** pour leur collaboration essentielle. Enfin, merci à la **CDC de Trois-Rivières**, la **TROC MCQ**, la **TREM** et au **RMJQ** pour leur soutien stratégique.

## UN MERCI SPÉCIAL À NOS BÉNÉVOLES ET DONATEURS

Le bénévolat et la générosité sont au cœur de notre communauté. Un merci tout spécial à **Allyson Roy** pour son accompagnement inestimable lors de l'aide aux devoirs, à **Julie Brandonne** pour son aide précieuse au transport, à **Diane** pour son don de jeux de société, ainsi qu'à l'**avocat de la défense** qui nous a généreusement offert un Code criminel dans le cadre d'un atelier Tête-à-tête avec la justice.

## DÉPARTS ET RECONNAISSANCE

Une organisation est avant tout humaine, et nous tenons à souligner l'apport inestimable des personnes qui ont poursuivi leur route ailleurs cette année. Un immense merci à **Maude Lessard** pour son leadership et sa vision en tant que directrice, à **Sandrine Bouchard**, **Maleena Lambert** et **Kéven Chapdelaine** pour leur dévouement et les liens significatifs qu'ils ont su tisser, ainsi qu'à **Loukas Besrest**, **Martine Lacroix** et **Claudia Blais** pour leur dynamisme et leur précieuse contribution à la vie de la MDJ. Votre passage a laissé une marque positive et nous vous souhaitons le meilleur pour l'avenir.

Un immense **MERCI** à toutes ces personnes et organisations. Et surtout, merci aux **JEUNES** pour leur énergie, leur confiance et leur résilience. Vous êtes notre plus grande inspiration !



**MDJ**  
L'ESCALE  
JEUNESSE  
LA PIAULE

